

تنظير القولون وتناول محلول تفريغ الأمعاء

التنظير عند بعد الظهر (توقيت بعد الظهر)

سوف تحتاج إلى شراء المواد الصيدلانية: كيس ١ من **Plenvu** . يرجى تجاهل التعليمات الموجودة على العلبة وإتباع التعليمات التالية .

من الضروري جدا إفراغ الأمعاء من البراز لضمان تمكن الطبيب من رؤية القولون بشكل واضح. إذا كان القولون غير نظيف فقد يتطلب وقف التنظير أو إعادته. يرجى الالتزام بالتعليمات التالية.

سبعة أيام قبل التنظير التوقف عن تناول العقاقير المضادة للإسهال وأقراص الحديد
قبل يومين من التنظير إتباع نظام غذائي قليل الألياف (انظر صفحة ٢)
اليوم السابق للتنظير وجبة الفطور والغداء: نظام غذائي قليل الألياف الواحدة ظهرا : إشرب سوائل شفافة فقط ابتداء من الآن السابعة مساء : امزج الجرعة الأولى من Plenvu مع ٥٠٠ مل من الماء وإشربها. إستمر في شرب السوائل الشفافة.
يوم التنظير الساعة 6 صباحًا: امزج الجرعة الثانية (الكيسين أ و ب) من Plenvu في 500 مل من الماء واشربها. أنت الآن صائم (يمكنك تناول أدويةك الصباحية مع رشفة ماء؛ لا تتناول أقراص السكري). يُمنع تناول الطعام أو العلكة أو الحلوى أو المشروبات.

إذا لديك أي أسئلة، نرجو منك زيارة الموقع أدناه:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> أو الإتصال بمكتبنا على 1800 786 188.

يشمل النظام الغذائي القليل الألياف: - خبز أبيض، أرز أبيض، باستا، نودلز - بيض (غير مقلي)، جبنة - خضروات مطبوخة جدا (<u>من دون قشور</u>) - دجاج، سمك - سيريرال رقائق الحبوب - بسكويت خالي من الحبوب، البذور، المكسرات، اللحمة الحمراء، الفاكهة، الخبز الأسمر وسيريرال رقائق الحبوب السمراء، الذرة، البازيلاء، الكرفس والجزر	
تشمل السوائل الشفافة: - ماء - مشروب الكورديول - قهوة أو شاي (<u>من دون حليب</u>) - عصير فاكهة شفاف (<u>من دون لب</u>) - مشروب غازي - حساء شفاف خالية من السوائل الحمراء والأرجوانية والحليب	
نصيحة : - إشرب سوائل شفافة قدر الإمكان لتجنب الإصابة بالجفاف (حاول أن تشرب ٣-٦ أكواب من الماء عند تناول المحلول) - سيسبب لك المحلول الإسهال. لذلك يرجى البقاء بالقرب من المرحاض. - إشرب جميع أكياس المحلول!	