

تنظير القولون وتناول محلول تفريغ الأمعاء

التنظير عند بعد الظهر (توقيت بعد الظهر)

سوف تحتاج إلى شراء المواد من الصيدلية: ٢ أكياس من **Picoprep** (5 15 غ الواحد) أو **Picosalax** (1.16 غ الواحد) و ١ كيس من **Colonlytely** (70 غ الواحد) يرجى تجاهل التعليمات الموجودة على العلبة وإتباع التعليمات التالية.

من الضروري جداً إفراغ الأمعاء من البراز لضمان تمكن الطبيب من رؤية القولون بشكل واضح. إذا كان القولون غير نظيف فقد يلزم وقف التنظير أو إعادته. يرجى الإلتزام بهذه التعليمات.

قبل سبعة أيام التوقف عن تناول عقاقير الإسهال وأقراص الحديد
قبل يومين إتباع نظام غذائي منخفض الألياف (انظر صفحة ٢)
اليوم السابق للتنظير وجبة الفطور والغداء: نظام غذائي قليل الألياف إمزج Colonlytely مع ليتر واحد من الماء وضعه في الثلاجة. الواحدة ظهرا: سوائل شفافة فقط ابتداءً من الآن الخامسة ظهرا: إمزج كيس واحد من PicoPrep مع ٢٥٠ مل من الماء وإشربه. إستمر في شرب السوائل الشفافة السابعة مساء: إشرب ليتر واحد من Colonlytely. إستمر في شرب السوائل الشفافة .
يوم التنظير الساعة 6 صباحاً: أضف كيساً واحداً من PicoPrep إلى 250 مل من الماء واشربه. أنت الآن صائم (يمكنك تناول أدويةك الصباحية مع رشفة ماء؛ لا تتناول أقراص السكري). يُمنع تناول الطعام أو العلكة أو الحلوى أو المشروبات.

إذا لديك أي أسئلة، نرجو زيارة الموقع أدناه:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> أو الإتصال

بمكتبنا على 1800 786 188.

يشمل النظام الغذائي القليل الألياف: - خبز أبيض، أرز أبيض، باستا، نودلز - بيض (غير مقلي)، جبنة - خضروات مطبوخة جدا (<u>من دون قشور</u>) - دجاج، سمك - سيريل رقائق الحبوب - بسكويت خالي من الحبوب، البذور، المكسرات، اللحمية الحمراء، الفاكهة، الخبز الأسمر وسيريل رقائق الحبوب السمراء، الذرة، البازيلاء، الكرفس والجزر	
تشمل السوائل الشفافة: - ماء - مشروب الكورديول - قهوة أو شاي (<u>من دون حليب</u>) - عصير فاكهة شفاف (<u>من دون لب</u>) - مشروب غازي - حساء شفاف خالية من السوائل الحمراء والأرجوانية والحليب	
نصيحة : - إشرب سوائل شفافة قدر الإمكان لتجنب الإصابة بالجفاف (حاول أن تشرب ٣-٦ أكواب من الماء عند تناول المحلول) - سيسبب لك المحلول الإسهال. لذلك يرجى البقاء بالقرب من المرحاض. - إشرب جميع أكياس المحلول!	