

تنظيف القولون مع تناول محلول تفريغ الأمعاء

تحضير إضافي
التنظيف عند بعد الظهر (توقيت بعد الظهر)

سوف تحتاج إلى شراء المواد الصيدلانية : ٤ أكياس من **Colonlytely** (70 غ الواحد) و ٨ أكياس من **Movicol**. يرجى تجاهل التعليمات الموجودة على العلبة وإتباع التعليمات التالية.

من الضروري جدا إفراغ البراز من الأمعاء لضمان تمكن الطبيب من رؤية القولون بشكل واضح . إذا كان القولون غير نظيف فقد يلزم وقف التنظيف أو إعادته. يرجى الإلتزام بهذه التعليمات.

قبل سبعة أيام التوقف عن تناول عقاقير الإسهال وأقراص الحديد
قبل خمسة أيام إشرب كيس واحد من Movicol عند الصباح والمساء (سينتهي هذا المحلول في اليوم السابق للتنظيف)
قبل ثلاثة أيام إتباع نظام غذائي قليل الألياف (انظر الصفحة ٢)
اليوم السابق للتنظيف الثامنة صباحاً: سوائل شفافة فقط إمزج كل كيس من Colonlytely مع ليتر واحد من الماء وضعه في الثلاجة. الخامسة مساءً: إشرب ليتر واحد من Colonlytely. إستمر في شرب السوائل الشفافة. السادسة مساءً: إشرب ليتر واحد من Colonlytely . إستمر في شرب السوائل الشفافة. السابعة مساءً: إشرب ليتر واحد من Colonlytely . إستمر في شرب السوائل الشفافة .
يوم التنظيف الساعة 6 صباحاً: اشرب لتراً واحداً من Colonoscopy. أنت الآن صائم (يمكنك تناول أدويةك الصباحية مع رشفة ماء؛ لا تتناول أقراص السكري). يُمنع تناول الطعام أو العلكة أو الحلوى أو المشروبات.

إذا لديك أي أسئلة ، نرجو منك زيارة الموقع أدناه:

بمكتبنا على 1800 786 188 <https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> أو الإتصال

يشمل النظام الغذائي القليل الألياف: - خبز أبيض، أرز أبيض، باستا، نودلز - بيض (غير مقلي)، جبنة - خضروات مطبوخة جدا (<u>من دون قشور</u>) - دجاج، سمك - سيريزال رقائق الحبوب - بسكويت خالي من الحبوب، البذور، المكسرات، اللحمية الحمراء، الفاكهة، الخبز الأسمر وسيريزال رقائق الحبوب السمراء، الذرة، البازيلاء، الكرفس والجزر	
تشمل السوائل الشفافة: - ماء - مشروب الكورديول - قهوة أو شاي (<u>من دون حليب</u>) - عصير فاكهة شفاف (<u>من دون لب</u>) - مشروب غازي - حساء شفاف خالية من السوائل الحمراء والأرجوانية والحليب	
نصيحة : - إشرب سوائل شفافة قدر الإمكان لتجنب الإصابة بالجفاف - (حاول أن تشرب ٣-٦ أكواب من الماء عند تناول المحلول) - سيسبب لك المحلول الإسهال. لذلك يرجى البقاء بالقرب من المرحاض. - إشرب جميع أكياس المحلول!	