

تنظيف القولون وتناول محلول تفريغ الأمعاء

التنظيف عند بعد الظهر (توقيت بعد الظهر)

سوف تحتاج إلى شراء المواد الصيدلانية: ٣ أكياس **Colonlytely** (70 غ الواحد). يرجى تجاهل التعليمات الموجودة على العلبة. وإتباع التعليمات التالية.

من الضروري جدا إفراغ الأمعاء من البراز لضمان تمكن الطبيب من رؤية القولون بشكل واضح. إذا كان القولون غير نظيف فقد يلزم وقف التنظيف أو إعادته. يرجى الالتزام بهذه التعليمات.

قبل سبعة أيام التوقف عن تناول العقاقير المضادة للإسهال وأقراص الحديد
قبل يومين إتباع نظام غذائي قليل الألياف (انظر صفحة ٢)
اليوم السابق للتنظيف الفطور والغداء: نظام غذائي قليل الألياف إمزج كل كيس من Colonlytely مع ليتر واحد من الماء وضعه في الثلاجة. الواحدة ظهراً: سوائل شفافة فقط ابتداء من الآن الخامسة ظهراً: إشرب ليتر واحد من Colonlytely. إستمر في شرب السوائل الشفافة. السابعة مساءً: إشرب ليتر واحد من Colonlytely. إستمر في شرب السوائل الشفافة.
يوم التنظيف الساعة 6 صباحاً: اشرب لترًا واحدًا من Colonlytely. أنت الآن صائم (يمكنك تناول أدويةك الصباحية مع رشفة ماء؛ لا تتناول أقراص السكري). يُمنع تناول الطعام أو العلكة أو الحلوى أو المشروبات.

إذا لديك أي أسئلة، نرجو منك زيارة الموقع أدناه:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> أو الإتصال بمكتبنا على 1800 786 188.

يشمل النظام الغذائي القليل الألياف: - خبز أبيض، أرز أبيض، باستا، نودلز - بيض (غير مقلي)، جبنة - خضروات مطبوخة جدا (من دون قشور) - دجاج، سمك - سيريرال رقائق الحبوب - بسكويت خالي من الحبوب، البذور، المكسرات، اللحمة الحمراء، الفاكهة، الخبز الأسمر وسيريرال رقائق الحبوب السمراء، الذرة، البازيلاء، الكرفس والجزر	
تشمل السوائل الشفافة: - ماء - مشروب الكورديول - قهوة أو شاي (من دون حليب) - عصير فاكهة شفاف (من دون لب) - مشروب غازي - حساء شفاف خالية من السوائل الحمراء والأرجوانية والحليب	
نصيحة : - إشرب سوائل شفافة قدر الإمكان لتجنب الإصابة بالجفاف (حاول أن تشرب ٣-٦ أكواب من الماء عند تناول المحلول) - سيسبب لك المحلول الإسهال. لذلك يرجى البقاء بالقرب من المراض. - إشرب جميع أكياس المحلول!	