

آماده سازی روده برای کولونوسکوپی**عملیه قبل از ظهر (PM)**

شما باید 1 بسته Plenvu را از دواخانه بخريد. لطفاً دستورالعمل های روی پاکت ها را نادیده بگیرید و به جای آن از هدايات اين ورقه پیروی کنید.

پاک کردن روده از مدفوع بسیار مهم است تا اطمینان حاصل شود که داکتر می تواند داخل روده کلان شما را به وضوح ببیند. اگر روده کلان شما پاک نیست، ممکن است لازم شود این عملی ه متوقف یا تکرار شود. لطفا به این دستورالعمل ها پایبند باشید

7 روز قبل تابلیت های ضد اسهال و آهن را قطع کنید
2 روز قبل رژیم غذایی کم فایبر بگیرید (به صفحه 2 مراجعه کنید)
1 روز قبل غذای صبحانه و چاشت: رژیم غذایی کم فایبر. ساعت 1 بعد از ظهر: از حالا به بعد فقط مایعات شفاف صرف کنید 7 بعد از ظهر: 1 دوز Plenvu را به 500 میلی لیتر آب اضافه کنید و بنوشید. به نوشیدن مایعات ادامه دهید
روز کولونوسکوپی ساعت 6 صبح: دوز 2 پلنوو (Plenvu) (پاکت های A و B) را در 500 میلی لیتر آب مخلوط نموده و بنوشید. اکنون ناشتا هستید (می توانید دواهای صبح خود را با یک جرعه آب بنوشید؛ اما تابلیت های دیابت را مصرف نکنید). کدام نوع غذا، ساجق، آب نبات یا نوشیدنی مصرف نکنید.

اگر سوالی دارید، لطفا به آدرس زیر بروید:

یا با [/ https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy](https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy)

تماس بگیرید 188 786 1800 دفتر ریزرف اندوسکوپی به شماره

رژیم غذایی کم فایبر، شامل این ها می گردد: - نان سفید، برنج سفید، پاس ته، نودلز - تخم مرغ (سرخ نشده)، پ نیر - سبزیجات خوب پخته شده (<u>بدون پوست</u>) - مرغ، ماهی - غلات صبحانه کم فایبر - بیسکویت غلات، دانه ها، مغزیات، گوشت سرخ، میوه، جوی، نخود، سریشی، کرفس، زردک مصرف نشود.	
مایعات شفاف، شامل این ها می شود : - آب - کوردیال - قهوه یا چای (<u>بدون شیر</u>) - آب میوه شفاف (<u>بدون خمیره</u>) - نوشیدنی غیر الکولی - شوربای شفاف مایعات سرخ یا بنفش، شیر مصرف نشود	
نکته: - برای جلوگیری از کم آب شدن بدن تا حد امکان مایعات شفاف بنوشید (قصد کنید که در جریان آماده سازی 3 تا 6 گلاس آبنوشید) - آماده سازی روده باعث اسهال می شود. نزدیک تشناب بمانید - تمام آماده سازی را ختم کنید !	