

## آماده سازی روده برای کولونوسکوپی عملیه قبل از ظهر ( PM )

شما باید 2 پاکت PicoPrep (هر پاکت 5.15 گرام) یا Picosalax (هر پاکت 1.16 گرام) و 1 پاکت Colonlytely ( 70 گرم) را از دواخانه بخريد. لطفاً دستورالعمل های روی پاکت ها را نادیده بگیرید و به جای آن از هدايات اين ورقه پیروی کنید.

پاک کردن روده از مدفوع بسیار مهم است تا اطمینان حاصل شود که داکتر می تواند داخل روده کلان شما را به وضوح ببیند. اگر روده کلان شما پاک نیست، ممکن است لازم شود این عملی ه متوقف یا تکرار شود. لطفاً به این دستورالعمل ها پایبند باشید

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>7 روز قبل</b><br/>تابليت های ضد اسهال و آهن را قطع کنید</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p style="text-align: center;"><b>2 روز قبل</b><br/>رژيم غذایی کم فايبر بگیرید (به صفحه 2 راجعه کنید)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p style="text-align: center;"><b>1 روز قبل</b><br/>غذای صبحانه و چاشت: رژيم غذایی کم فايبر.<br/>يك پاکت Colonlytely را در 1 ليتر آب انداخته و در يخچال بگذاريد.<br/><b>1 بعد از ظهر:</b> از حالا به بعد فقط مایعات شفاف صرف کنید<br/><b>5 بعد از ظهر:</b> 1 پاکت PicoPrep را به 250 میلی لیتر آب اضافه کنید و بنوشيد. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید.<br/><b>7 بعد از ظهر:</b> 1 لیتر Colonlytely بنوشيد. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید.</p> |
| <p style="text-align: center;"><b>روز کولونوسکوپی</b><br/><b>ساعت 6 صبح:</b> 1 پاکت پیکوپرپ (PicoPrep) را به 250 میلی لیتر آب اضافه نموده و بنوشيد.<br/>اکنون ناشتا هستید (می توانید دواهای صبح خود را با یک جرعه آب بنوشيد؛ اما تابليت های دیابت را مصرف نکنيد). کدام نوع غذا، ساجق، آب نبات یا نوشيدنی مصرف نکنيد.</p>                                                                                                                           |

اگر سوالي دارید، لطفاً به آدرس زیر برويد:

[/ https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy](https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy)

تماس بگیرید 1800 786 188 یا با دفتر ريزرف اندوسکوپی به شماره .

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>رژیم غذایی کم فایبر، شامل این ها می گردد:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- نان سفید، برنج سفید، پاس ته، نودلز</li> <li>- تخم مرغ (سرخ نشده)، پ نیر</li> <li>- سبزیجات خوب پخته شده (<u>بدون پوست</u>)</li> <li>- مرغ، ماهی</li> <li>- غلات صبحانه کم فایبر</li> <li>- بیسکویت</li> </ul> <p>غلات، دانه ها، مغزیات، گوشت سرخ، میوه، جواری، نخود، سربلی، کرفس، زردک مصرف نشود.</p> |    |
| <p><b>مایعات شفاف، شامل این ها می شود :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- آب</li> <li>- کوردیال</li> <li>- قهوه یا چای (<u>بدون شیر</u>)</li> <li>- آب میوه شفاف (<u>بدون خمیره</u>)</li> <li>- نوشیدنی غیر الکولی</li> <li>- شوربای شفاف</li> </ul> <p>مایعات سرخ یا بنفش، شیر مصرف نشود</p>                                                                                           |   |
| <p><b>نکته:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- برای جلوگیری از کم آب شدن بدن تا حد امکان مایعات شفاف بنوشید (قصد کنید که در جریان آماده سازی 3 تا 6 گیلان آب بنوشید)</li> <li>- آماده سازی روده باعث اسهال می شود. نزدیک تشناب بمانی د</li> <li>- تمام آماده سازی را ختم کنید !</li> </ul>                                                                                               |  |