

آماده سازی روده برای کولونوسکوپی

آماده سازی اضافی

عملیه بعد از ظهر (PM)

4 پاکت Colonlytely (هر کدام 70 گرم) و 8 پاکت Movicol را بای د از دواخانه بخرید. لطفاً دستورالعمل های روی پاکت ها را نادیده بگیرید و به جای آن از هدایات این ورقه پیروی کنید.

پاک کردن روده از مدفوع بسیار مهم است تا اطمینان حاصل شود که داکتر می تواند داخل روده کلان شما را به وضوح ببیند. اگر روده کلان شما پاک نیست، ممکن است لازم شود این عملیه متوقف یا تکرار شود. لطفاً به این دستورالعمل ها پایبند باشید

7 روز قبل تابلیت های ضد اسهال و آهن را قطع کنید
5 روز قبل 1 پاکت مووی کول را صبح و شب بنوشید (این ها ی ک روز قبل از آماده شدن روده شما تمام می شود)
3 روز قبل رژیم غذایی کم فایبر بگیرید (به صفحه 2 مراجعه کنید)
1 روز قبل 8 صبح: فقط مایعات شفاف بنوشید هر یکی از کیسه های Colonlytely را در 1 لیتر آب انداخته و در یخچال بماند 5 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید. 6 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید. 7 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید.
روز کولونوسکوپی ساعت 6 صبح: 1 لیتر کولونوسکوپی (Colonoscopy) بنوشید. اکنون ناشتا هستید (می توانید دواهای صبح خود را با یک جرعه آب بنوشید؛ اما تابلیت های دیابت را مصرف نکنید). کدام نوع غذا، ساق، آب نبات یا نوشیدنی مصرف نکنید.

اگر سوالی دارید، لطفاً به آدرس زیر بروید:

[/ https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy](https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy)

تماس بگیرید 1800 786 188 یا با دفتر ریزرف اندوسکوپی به شماره .

رژیم غذایی کم فایبر، شامل این ها می گردد: - نان سفید، برنج سفید، پاس ته، نودلز - تخم مرغ (سرخ نشده)، پ نیر - سبزیجات خوب پخته شده (<u>بدون پوست</u>) - مرغ، ماهی - غلات صبحانه کم فایبر - بیسکویت غلات، دانه ها، مغزیات، گوشت سرخ، میوه، جواری، نخود، سریلی، کرفس، زردک مصرف نشود.	
مایعات شفاف، شامل این ها می شود : - آب - کوردیال - قهوه یا چای (<u>بدون شیر</u>) - آب میوه شفاف (<u>بدون خمیره</u>) - نوشیدنی غیر الکولی - شوربای شفاف مایعات سرخ یا بنفش، شیر مصرف نشود	
نکته: - برای جلوگیری از کم آب شدن بدن تا حد امکان مایعات شفاف بنوشید (قصد کنید که در جریان آماده سازی 3 تا 6 گیلان آب بنوشید) - آماده سازی روده باعث اسهال می شود. نزدیک تشناب بمانی - تمام آماده سازی را ختم کنید !	