

آماده سازی روده برای کولونوسکوپی عملیه بعد از ظهر (PM)

3 پاکت Colonlytely (هر کدام 70 گرم) را باید از دواخانه بخريد. لطفاً دستورالعمل های روی پاکت ها را نادیده بگیرید و به جای آن از هدايات اين ورقه پیروی کنید.

پاک کردن روده از مدفوع بسیار مهم است تا اط مینا ن حاصل شود که داکتر می تواند داخل روده کلان شما را به وضوح ببیند. اگر روده کلان شما پاک نیست، ممکن است لازم شود این عملیه متوقف یا تکرار شود. لطفاً به این دستورالعمل ها پایبند باشید.

7 روز قبل تابلیت های ضد اسهال و آهن را قطع کنید
2 روز قبل رژیم غذایی کم فایبر بگیرید (به صفحه 2 مراجعه کنید)
1 روز قبل صبحانه و غذای چاشت: رژیم غذایی کم فایبر بخورید. هر پاکت Colonlytely را در 1 لیتر آب انداخته و در یخچال بگذارید. ساعت 1 بعد از ظهر: از حالا به بعد فقط مایعات شفاف مصرف کنید 5 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید. 7 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید.
روز کولونوسکوپی ساعت 6 صبح: 1 لیتر کولون لایتلی (Colonlytely) بنوشید. اکنون ناشتا هستید (می توانید دواهای صبح خود را با یک جرعه آب بنوشید؛ اما تابلیت های دیابت را مصرف نکنید). کدام نوع غذا، ساق، آب نبات یا نوشیدنی مصرف نکنید.

اگر سوالی دارید، لطفاً به آدرس زیر بروید:

[/ https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy](https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy)

تماس بگیری 1800 786 188 یا با دفتر ریزرف اندوسکوپی به شماره .

رژیم غذایی کم فایبر، شامل این ها می گردد: - نان سفید، برنج سفید، پاس ته، نودلز - تخم مرغ (سرخ نشده)، پ نیر - سبزیجات خوب پخته شده (<u>بدون پوست</u>) - مرغ، ماهی - غلات صبحانه کم فایبر - بیسکوت غلات، دانه ها، مغزیات، گوشت سرخ، میوه، جواری، نخود، سریلی، کرفس، زردک مصرف نشود.	
مایعات شفاف، شامل این ها می شود : - آب - کوردیال - قهوه یا چای (<u>بدون شیر</u>) - آب میوه شفاف (<u>بدون خمیره</u>) - نوشیدنی غیر الکولی - شوربای شفاف مایعات سرخ یا بنفش، شیر مصرف نشود	
نکته: - برای جلوگیری از کم آب شدن بدن تا حد امکان مایعات شفاف بنوشید (قصد کنید که در جریان آماده سازی 3 تا 6 گیلان آب بنوشید) - آماده سازی روده باعث اسهال می شود. نزدیک تشناب بمانی د - تمام آماده سازی را ختم کنید !	