

Preparación intestinal para la colonoscopia

Procedimiento de la tarde (PM)

Necesitará comprar en su farmacia: **2 sobres de PicoPrep (15.5g cada uno) o Picosalax (16.1g cada uno) Y 1 sobre de Colonlytely (70g)**. Ignore las instrucciones en la caja y en su lugar siga las instrucciones en esta hoja.

Es muy importante limpiar el intestino de heces para que el médico pueda ver claramente el interior del colon. Si su colon no está limpio, es posible que se deba interrumpir o repetir el procedimiento. Siga estas instrucciones por favor.

7 días antes Deje de tomar tabletas antidiarreicas y de hierro
2 días antes Dieta baja en fibra (vea la página 2)
1 día antes Desayuno y almuerzo: Dieta baja en fibra. Prepare Colonlytely en 1L de agua y consérvelo en el refrigerador. 1pm: Solo líquidos claros de ahora en adelante 5pm: Vierta el contenido de un sobre de PicoPrep en 250ml de agua y beba el preparado. Continúe bebiendo líquidos claros. 7pm: Beba el litro (1L) de Colonlytely. Continúe bebiendo líquidos claros.
El día de la colonoscopia 6am: Agregue 1 sobre de PicoPrep a 250 mL de agua y bébalo Ahora debe estar en ayunas (puede tomar sus medicamentos matutinos con un sorbo de agua; no tome pastillas para la diabetes). No consuma alimentos, chicles, dulces ni bebidas.

Si tiene alguna pregunta, visite:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> o llame a Endoscopy Bookings Office [Reserva de citas para colonoscopías] al **1800 786 188**.

	Una dieta baja en fibra, incluye: - pan blanco, arroz blanco, pasta, fideos - huevos (no fritos), queso - verduras bien cocidas (<u>sin cáscara</u>) - pollo, pescado - cereal bajo en fibra para el desayuno - galletas Nada de granos, semillas, nueces, carne roja, fruta, pan integral/con semillas, maíz, guisantes, apio, zanahorias
	Los líquidos claros incluyen: - agua - cordial - café o té (<u>sin leche</u>) - zumo/jugo de fruta claro (<u>sin la pulpa</u>) - refrescos - caldo claro Ningún líquido rojo o morado, o leche
	Sugerencias: - Beba líquidos claros tanto como sea posible para evitar la deshidratación (intente beber de 3 a 6 vasos de agua mientras esté bebiendo el preparado) - El preparado intestinal le causará diarrea. Permanezca cerca de un baño. - ¡Termine todo el preparado!