

Preparación intestinal para la colonoscopia

Preparación adicional Procedimiento de la tarde (PM)

Necesitará comprar en su farmacia: **4 sobres de Colonlytely (70g cada uno) y 8 sobres de Movicol**. Ignore las instrucciones en la caja y en su lugar siga las instrucciones en esta hoja.

Es muy importante limpiar el intestino de heces para que el médico pueda ver claramente el interior del colon. Si su colon no está limpio, es posible que se deba interrumpir o repetir el procedimiento. Siga estas instrucciones por favor.

7 días antes Deje de tomar tabletas antidiarreicas y de hierro
5 días antes Beba un sobre de Movicol, en la mañana y en la noche (esto lo terminará el día antes de su preparación intestinal)
3 días antes Dieta baja en fibra (vea la página 2)
1 día antes 8am: Solo líquidos claros Prepare cada paquete de Colonlytely en 1L de agua y consérvelos en el refrigerador. 5pm: Beba un litro (1L) de Colonlytely. Continúe bebiendo líquidos claros. 6pm: Beba un litro (1L) de Colonlytely. Continúe bebiendo líquidos claros. 7pm: Beba un litro (1L) de Colonlytely. Continúe bebiendo líquidos claros.
El día de la colonoscopia 6am: Beba 1 L de Colonoscopy Ahora debe estar en ayunas (puede tomar sus medicamentos matutinos con un sorbo de agua; no tome pastillas para la diabetes). No consuma alimentos, chicles, dulces ni bebidas.

Si tiene alguna pregunta, visite:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> o llame a Endoscopy Bookings Office [Reserva de citas para colonoscopías] al **1800 786 188**.

	Una dieta baja en fibra, incluye: - pan blanco, arroz blanco, pasta, fideos - huevos (no fritos), queso - verduras bien cocidas (<u>sin cáscara</u>) - pollo, pescado - cereal bajo en fibra para el desayuno - galletas Nada de granos, semillas, nueces, carne roja, fruta, pan integral/con semillas, maíz, guisantes, apio, zanahorias.
	Los líquidos claros incluyen: - agua - cordial - café o té (<u>sin leche</u>) - zumo/jugo de fruta claro (<u>sin la pulpa</u>) - refrescos - caldo claro Nada de líquidos rojos o morados o leche
	Sugerencias: - Beba líquidos claros tanto como sea posible para evitar la deshidratación (intente beber de 3 a 6 vasos de agua mientras bebe el preparado) - el preparado intestinal le causará diarrea. Permanezca cerca de un baño. - ¡Termine todo el preparado!