

結腸鏡檢查的術前準備

下午進行結腸鏡檢查(PM) 準備程序

您需要從藥房購買：2 包 **PicoPrep**（每包 15.5 克）或 **Picosalax**（每包 16.1 克）和 1 包 **Colonlytely**（70 克）。請忽略包裝上的說明，並遵循此表準備。

沖洗淨腸道的糞便非常重要，可以確保醫生清楚地看到結腸內部。如果結腸不干淨，可能必須停止或重複該項檢查。請遵守如下說明。

結腸鏡檢查前 7 天 停止服用止瀉藥和補鐵藥
結腸鏡檢查前 2 天 低纖維飲食（見第 2 頁）
結腸鏡檢查前 1 天 早餐和午餐：低纖維飲食。 將 Colonlytely 倒入 1 升水中混合，然後放入冰箱。 下午 1 點：從現在開始，只能飲用透明液體 下午 5 點：將一包 PicoPrep 倒入 250 毫升水中混合併飲用。繼續飲用透明液體。 晚上 7 點：飲用 1 升 Colonlytely。繼續飲用透明液體。
結腸鏡檢查當天 6am：將 1 小袋 PicoPrep 加入 250 毫升水中飲用 您現在開始禁食（可飲用一小口水服下晨間藥物；禁止服用糖尿病藥物）。禁食期間不得進食、嚼口香糖、吃糖果或飲用任何飲品。

如果您有任何問題，請訪問：

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> 或致電內窺鏡檢查預訂辦公室 1800 786 188。

	低纖維飲食，包括： - 白麵包、白米飯、意大利面、麵條 - 雞蛋（煎蛋除外）、奶酪 - 煮熟的蔬菜（<u>去皮</u>） - 雞肉、魚肉 - 麥片 - 餅乾 禁食食用穀物、種子、堅果、紅肉、水果、全麥麵包/穀類、玉米、豌豆、芹菜、胡蘿蔔
	透明液體，包括： - 水 - 濃縮甜果汁飲料（cordial） - 咖啡或茶（<u>不加牛奶</u>） - 透明果汁（<u>無果肉</u>） - 軟飲料 - 清湯 禁止飲用紅色或紫色的液體、牛奶
	小貼士： - 盡量增加透明液體的攝入，以防止脫水（目標是在準備過程中飲用 3-6 杯水） - 腸道清潔將導致腹瀉。請待在衛生間附近。 - 完成所有準備工作！