

结肠镜检查的术前准备

下午进行结肠镜检查 (PM) 准备程序

您需要从药房购买：**2 包 PicoPrep**（每包 **15.5 克**）或 **Picosalax**（每包 **16.1 克**）和 **1 包 Colonlytely**（**70 克**）。请忽略包装上的说明，并遵循此表准备。

冲洗净肠道的粪便非常重要，可以确保医生清楚地看到结肠内部。如果结肠不干净，可能必须停止或重复该项检查。请遵守如下说明。

结肠镜检查前 7 天 停止服用止泻药和补铁药
结肠镜检查前 2 天 低纤维饮食（见第 2 页）
结肠镜检查前 1 天 早餐和午餐：低纤维饮食。 将 Colonlytely 倒入 1 升水中混合，然后放入冰箱。 下午 1 点：从现在开始，只能饮用透明液体 下午 5 点：将一包 PicoPrep 倒入 250 毫升水中混合并饮用。继续饮用透明液体。 晚上 7 点：喝 1 升 Colonlytely。继续饮用透明液体。
结肠镜检查当天 6am：将 1 包 PicoPrep 加入 250 毫升水中饮用 您现在开始禁食（可饮用一小口水服下晨间药物；禁止服用糖尿病药物）。禁食期间不得进食、嚼口香糖、吃糖果或饮用任何饮品。

如果您有任何问题，请访问：

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> 或致电内窥镜检查预订办公室 1800 786 188。

	低纤维饮食，包括： - 白面包、白米饭、意大利面、面条 - 鸡蛋（煎蛋除外）、奶酪 - 煮熟的蔬菜（<u>去皮</u>） - 鸡肉、鱼肉 - 麦片 - 饼干 禁食食用谷物、种子、坚果、红肉、水果、全麦面包/谷类、玉米、豌豆、芹菜、胡萝卜
	透明液体，包括： - 水 - 浓缩甜果汁饮料（cordial） - 咖啡或茶（<u>不加牛奶</u>） - 透明果汁（<u>无果肉</u>） - 软饮料 - 清汤 禁止饮用红色或紫色的液体、牛奶
	小贴士： - 尽量增加透明液体的摄入，以防止脱水（目标是在准备过程中饮用 3-6 杯水） - 肠道清洁将导致腹泻。请待在卫生间附近。 - 完成所有准备工作！