

Procedura al pomeriggio (PM)

Bisogna acquistare in farmacia: **2 bustine di PicoPrep (15,5g ciascuna), oppure Picosalax (16,1g ciascuna) e 1 bustina di Colonlytely (70g)**. Si prega di ignorare le istruzioni sulle confezioni, e di seguire invece quelle riportate su questo documento.

Ripulire l'intestino dalle feci è molto importante per far sì che il medico possa vedere chiaramente l'interno del colon. Se il colon non è pulito, la procedura potrebbe dover essere interrotta o ripetuta. Si prega di attenersi a queste istruzioni.

7 giorni prima Interrompere l'assunzione di farmaci antidiarroici e compresse di ferro
2 giorni prima Dieta a basso contenuto di fibre (vedere pagina 2)
1 giorno prima Colazione e pranzo: dieta a basso contenuto di fibre. Dissolvere il Colonlytely in 1L d'acqua e conservare in frigorifero. Ore 13:00: da questo momento, solo liquidi chiari Alle 17:00: dissolvere 1 bustina di PicoPrep in 250ml d'acqua e bere. Continuare a bere liquidi chiari. Alle 19:00: bere 1L di Colonlytely. Continuare a bere liquidi chiari.
Il giorno della colonscopia Alle 06:00: Aggiungere 1 bustina di PicoPrep a 250 ml di acqua e bere. Ora sei a digiuno (puoi assumere i farmaci del mattino con un sorso d'acqua; niente compresse per diabetici). Niente cibo, gomma da masticare, caramelle o bevande.

In caso di domande, si prega di visitare:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/>, o di chiamare l'ufficio prenotazioni di endoscopia (Endoscopy Bookings Office) al numero **1800 786 188**.

	La dieta a basso contenuto di fibre include: - pane bianco, riso bianco, pasta, noodles - uova (non fritte), formaggio - verdure ben cotte (<u>senza buccia</u>) - pollo, pesce - cereali per la colazione a basso contenuto di fibre - biscotti Niente granaglie, semi, noci, carne rossa, frutta, pane integrale, mais, piselli, sedano, carote
	I liquidi chiari includono: - acqua - sciroppi 'cordial' - caffè o tè (<u>senza latte</u>) - succo di frutta chiaro (<u>senza polpa</u>) - bibite - brodo chiaro Niente fluidi rossi o viola, né latte
	Suggerimenti: - bere più liquidi chiari possibile per prevenire la disidratazione (cercare di bere 3-6 bicchieri d'acqua mentre si assume la preparazione) - la preparazione intestinale causerà diarrea. Rimanere vicino ad una toilette. - finire tutta la preparazione!