

Προετοιμασία Εντέρου για Κολονοσκόπηση**Απογευματινή Εξέταση (MM)**

Θα χρειαστεί να αγοράσετε από το φαρμακείο σας: **1 πακέτο Plenvu**. Παρακαλούμε αγνοήστε τις οδηγίες στα πακέτα και ακολουθήστε το παρόν φυλλάδιο.

Η έκπλυση του εντέρου από περιττώματα είναι πολύ σημαντική για να διασφαλίσετε ότι ο γιατρός σας μπορεί να δει καθαρά το εσωτερικό του παχέος εντέρου. Εάν το παχύ έντερο δεν είναι καθαρό, ίσως χρειαστεί να διακοπεί ή να επαναληφθεί η εξέταση. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

7 Ημέρες Πριν Σταματήστε τα φάρμακα που αντιμετωπίζουν την διάρροια και τα χάπια σιδήρου
2 Ημέρες Πριν Δίαιτα χαμηλών ινών (βλ. Σελίδα 2)
1 Ημέρα Πριν Πρωινό και Μεσημεριανό: Δίαιτα χαμηλών ινών. 1μμ: Από τώρα μόνο διαυγή υγρά 7μμ: Ανακατεύετε την Δόση 1 Plenvu σε 500ml νερό και την πίνετε. Συνεχίστε να πίνετε διαυγή υγρά.
Την Ημέρα της Κολονοσκόπησης 6 π.μ.: Αναμείξτε τη Δόση 2 (Φακελάκια Α και Β) του Plenvu σε 500 ml νερού και πιείτε το. Είστε πλέον σε νηστεία (μπορείτε να πάρετε τα πρωινά σας φάρμακα με μια γουλιά νερό· όχι αντιδιαβητικά δισκία). Απαγορεύονται το φαγητό, οι τσίχλες, οι καραμέλες και τα ροφήματα.

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις, παρακαλείστε να μεταβείτε στην:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> ή καλέστε το Γραφείο Ενδοσκόπησης στο **1800 786 188**.

	Η Δίαιτα Χαμηλών Ινών, περιλαμβάνει: - λευκό ψωμί, λευκό ρύζι, ζυμαρικά, νουντλς - αβγά (όχι τηγανητά), τυρί - καλομαγειρεμένα λαχανικά (<u>χωρίς φλούδα</u>) - κοτόπουλο, ψάρι - δημητριακά - μπισκότα Όχι σιτηρά, σπόρους, ξηρούς καρπούς, κόκκινο κρέας, φρούτα, ψωμί/δημητριακά ολικής αλέσεως, καλαμπόκι, μπιζέλια, σέλινο, καρότα
	Τα Διαυγή Υγρά, περιλαμβάνουν: - νερό - cordial - καφέ ή τσάι (<u>χωρίς γάλα</u>) - διαυγή χυμό φρούτων (<u>χωρίς πολτό</u>) - αναψυκτικό - διαυγή ζωμό Όχι κόκκινα ή μοβ υγρά, γάλα
	Συμβουλές: - πίνετε διαυγή υγρά όσο το δυνατόν περισσότερο για την αποτροπή αφυδάτωσης (προσπαθήστε να πιείτε 3-6 ποτήρια νερό ενώ παίρνετε την προετοιμασία) - η προετοιμασία του εντέρου θα προκαλέσει διάρροια. Μείνετε κοντά σε τουαλέτα. - τελειώστε όλη την προετοιμασία!