

# SII LEI HNEKSAKNAK TUAH CU NANGMAH CAAH A THA MAW?



Sii lei hneksaknak pawl nih aa tinhmi cu khensar (cancer) le adang zawtnak nih a hnorsuanmi minung caah zohkhenhnak le nundamnak thanchoter dingah lam kawla a si. Hi thawngthanhnak catlap nih sii lei hneksaknak i itelnak tuahto ning hmangin lam an hmuhsak lai i nangmah an thloptu phu bialhnak tuah dingmi pawl ah an bawmh lai.

## Sii lei hneksaknak tuahmi ah itelnak i a thathnemnak pawl cu zeidah an si?

- Ngah khawh a si rih lomi thlopnak asilole hneksaknak pawl zoh.
- Hneksaknak tuahmi thlopnak pawl cu atu lio i nangmah caah a ngahmi thim khawhmi pawl nak in an tha deuh kho men.
- Nainiamh in sii lei hneksaknak tuahmi zohfelnak, sii lei hneksaktu siibawi, siisayama le tawltreto pawl i thiamhleu phu sin in zohkhenhnak le bawmhnak.

## Sii lei hneksaknak tuahmi ah itelnak i a harnak pawl cu zeidah an si?

- A nuamlomi, a fakmi asilole nunnak a thihpheihmi takpum hnorsuannak pawl in hneksaknak lei thlopnak pawl tiang na hmuhton kho men.
- Hneksaknak tuahmi thlopnak cu atu lio i nangmah caah a ngahmi thim khawhmi pawl nak in an tha deuh kho men.
- Zohfelnak, hneksaknak le scan tuahnak pawl caah a hlei in lenkainak tuah na hau men lai.

## Thawngthanhmi hnatlakpinak cu zeidah a si?

Nangmah sii lei hneksaknak tuahtu phu nih nangmah he sii lei hneksaknak tuah dingmi

kong thilsining pawl an in pek lai i an in ceihmaipi lai. Hi kongkau cu nangmah '**riantuanpiakmi thawngthanhnak lei hnatlakpinak form**' ah a um fawn lai. Sii lei hneksaknak tuahmi cu nangmah caah a thami a si le silo biakhiahnak bawmh dingah, kan in forh duhmi cu:

- Innchungkhar chungtel pakhat asilole a tlangpi in an thloptu (GP) he '**riantuanpiakmi thawngthanhnak lei hnatlakpinak form**' kha i ceihmai uh.
- Hmailei iton thannak ah hal na duhmi bialhnak pawl kongkau tuaktaan dingah thilchihmi '**Zaangfahnak in Hung Kan Hal**' ('Please Ask Us') cheknak cazin kha hmang.

Mah hnu ah, sii lei hnekseknak itel dingah biakhiahnak na tuah ahcun, itel hlan ah '**riantuanpiakmi thawngthanhnak lei hnatlakpinak form**' rel ding le minthut ding fial na si lai. Hihi a sullam cu:

- Sii lei hneksaknak tuahmi kong **thawngthanh** na si, naa fiang khomi holh in thilsining kong dihlak peknak hmangin, sii lei hneksaknak tuahmi cu nangmah caah a thami a si le silo biakhiahnak tuah dingah bawmh na hau lai.
- Sii lei hneksaknak tuahmi ah thilsining kong thanhmi dihlak lungfian hnu ah, sii lei hneksaknak tuahmi ah i tel dingin **hnatlakpinak** na pek.

## “A si lo, tel ka duh lo” tiah na chim ahcun, zeidah a cang lai?

Sii lei hneksaknak tuahmi ah tel ka duh “lo” tiah na chim khawh. Ka duh “lo” tiah chimnak nih naa thlopnak asilole na siibawi he nan i pehtlaihnak kha a hnorsuang lai lo.

## “A si, tel ka duh ko” tiah na chim ahcun zeidah a cang lai?

Sii lei hneksaknak tuahmi ah i tel dingah ka “duh ko” tiah na ti ahcun, sii lei hneksaktu siibawi nih ‘riantuanpiakmi thawngthanhnak lei hnatlakpinak form’ ah minthut dingin an fial lai.

## Phung nih a onhmi sinak cu zeidah a si?

Sii lei hneksaknak itel hlan ah riantuanpiakmi pawl nih an tlinh a haumi phung nih a onhmi sinak tahfung pawl kha sii lei hneksaknak dihlak nih an ngei.

Phung nih a onhmi sinak tahfung ah kum, sii lei rak i thlopnak kong le atun lio ngandamnak umtuning aa tel kho men.

Hi tahfung pawl chiahnak nih hin riantuanpiakmi pawl kha a fakmi takpum hnorsuan a tong khomi pawl tihnung dirhmun ah chiah lo in umter hrimhrim **ding kha a si**.

Nangmah ‘riantuanpiakmi thawngthanhnak lei hnatlakpinak form’ i mi na thut tikah, hneksaknak tuah dingah na nawlpeknak kan ngah asilole phung nih a onhmi na si le silo zoh dingah scan tuahnak nawl ka ngei.

‘Riantuanpiakmi thawngthanhnak lei hnatlakpiknak form’ i minthutnak nih sii lei hneksaknak tuahmi ah naa tel khawh dingmi kha aamah a khang **lo**. Sii lei hneksak i thlopnak na ngah hlan ah phung nih a onhmi sinak tahfung dihlak na tlinh hrimhrim lai.



Sii lei hneksaknak tuahmi kong ah biahal awk pakhat khat na ngeih ahcun, zaangfahnak in na siibawi sin ah chim. Ngah khawhmi sii lei hneksaknak tuahmi pawl kongah nangmah asilole na innchungkhar nih thawngthanhmi tamdeuh hmuh nan duh ahcun, zaangfahnak in hung kan pehtlai email hmangin: **research@monashhealth.org** asilole phone: **9594 4611**.



# ZAANGFAHNAK IN HUNG KAN HAL...

**Biahalnak tuah cu ‘thawngthanhnak lei hnatlakpinak’ ah a biapimi pakhat a si. Nangmah sii lei hneksaknak tuahtu phu hal na duh kho menmi biahalnak cheukhat kan in pekciami a um. Nangmah tein biahal awk zong na ngei kho men i cahmai cungah na tial khawh.**

## Na siibawi hal...

- Hi sii lei hneksaknak tuahmi kong cu zeidah a si?
- Adang sii lei hneksaknak pawl keimah caah a ngah khomi an um maw?
- Sii lei hneksaknak tuahmi ah i tel loin sii lei hneksaknak thlopmi ka ngah kho lai maw?
- Kaa tel lo ahcun, zeibantuk thlopnak dah ka ngah lai?
- Hi sii lei hneksaknak tuahmi ah itelnak i a thathnemnak pawl zeidah an si?
- Sii lei hneksaknak thlopmi a harnak pawl asilole tihnung a sinak pawl zeidah an si?

## Hneksaknak lei thlopnak ka ngah ahcun zeidah a cang lai?

- Sii lei hneksakmi thlopnak kongah hngalhciami zeidah a si?
- Hi sii lei hneksakmi ah zeibantuk thlopnak pawl dah pek an si?
- Zeibantuk thlopnak dah ka ngah timi ka hngal kho lai maw?
- Ka sii lei hneksakmi thlopnak cu zeitindah pek a si lai?
- Sii lei hneksaknak tuah dih hnu ah thlopnak cu pehzulh in ka hmang kho lai maw?
- Sii lei hneksaknak tuah lio ah damlo in ka um asilole pakhat khat ningcang loin a um ahcun zeidah a cang lai?
- Sii lei hneksaknak thlopmi cu keimah caah a thathnem lo ahcun zeidah a cang lai?
- Atu lio ah siibawi nih dintermi sii pehzulh in ka dih kho lai maw asilole adang thlopnak pawl ka ngei kho lai maw?

## Na siisayama asilole tawlreitu kha hal...

- Sii lei hneksaknak tuahmi ah keimah thloptu phu cu aho te pawl dah an si lai?
- Sii lei hneksaknak i ka um lio ah biahal awk asilole siherhmi pawl ka ngeihmi ah aho nih dah a ka bawmh lai?
- Ka sii lei hneksaknak aphichuak pawl ah zeidah a cang lai?
- Aphichuak pawl cu zapi sinah chimphuan a si lai maw?

## Keimah pumpak kong ah zeidah a cang lai?

- Ka pumpak kong zeitindah runven a si lai?
- Ka min cu sii lei hneksaknak thawngthanhmi ah hman a si lai maw?
- Sii lei hneksaknak tuahmi ah a herhmi bantukin kan pekmi thilsining kongkau cu aho nih dah a hmuh lai?
- Sii lei hneknak tuahmi ah itelnak in kaa din ahcun keimah konglam cu zeitindah a si lai?

## Kaa tel ahcun keimah sin ah zeidah a cang lai?

- Sii lei hneksaknak tuahmi ah kaa tel i a hnudeuh ah ka lung aa thlen ahcun, zeitindah kaa din than khawh lai?
- Caan kongkau ah zeibantuk biakamnak dah aa tel?
- A hlei in hneksaknak asilole tuahtomi pakhat khat tuah ka hau lai maw?
- Sii lei hneksaknak i kaa tel ahcun a hlei in tangka ka pek dingmi a um lai maw?
- Ka inn he aa naih deuhnak ah sii lei hneksak thlopnak asilole tuahtomi pawl ka ngei kho lai maw?
- I tel lio ah keimah asilole ka nupi nih nau hnukdin asilole naupawi ah a him lai maw?
- I tel lio ah naungeih khamnak hman ka herh maw?

Na biahalmi pawl:

Lined writing area for 'Na biahalmi pawl:'

Na ruahnak chimmi pawl:

Lined writing area for 'Na ruahnak chimmi pawl:'

PUR (JUNE) 2020