

Προετοιμασία Εντέρου για Κολονοσκόπηση



Πρωινή Εξέταση (ΠΜ)

Θα χρειαστεί να αγοράσετε από το φαρμακείο σας: **1 πακέτο Plenvu**. Παρακαλούμε αγνοήστε τις οδηγίες στα πακέτα και ακολουθήστε το παρόν φυλλάδιο.

Η έκπλυση του εντέρου από περιττώματα είναι πολύ σημαντική για να διασφαλίσετε ότι ο γιατρός σας μπορεί να δει καθαρά το εσωτερικό του παχέος εντέρου. Εάν το παχύ έντερο δεν είναι καθαρό, ίσως χρειαστεί να διακοπεί ή να επαναληφθεί η εξέταση. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

7 Ημέρες Πριν Σταματήστε τα φάρμακα που αντιμετωπίζουν την διάρροια και τα χάπια σιδήρου
2 Ημέρες Πριν Δίαιτα χαμηλών ινών (βλ. Σελίδα 2)
1 Ημέρα Πριν Πρωινό και Μεσημεριανό: Δίαιτα χαμηλών ινών. 1μμ: Από τώρα μόνο διαυγή υγρά 6μμ: Ανακατεύετε την Δόση 1 Plenvu σε 500ml νερό και την πίνετε. Συνεχίστε να πίνετε διαυγή υγρά.
Την Ημέρα της Κολονοσκόπησης 5πμ: Ανακατεύετε την Δόση 2 (Φακελάκια Α και Β) Plenvu σε 500ml νερό και την πίνετε (αν και είναι νωρίς είναι πολύ σημαντικό!) 6πμ: Τώρα παραμένετε νηστικοί (μπορείτε να πάρετε τα πρωινά σας φάρμακα με μια γουλιά νερό· όχι δισκία για το διαβήτη). Όχι φαγητό, τσίχλες, καραμέλες ή ποτά.

Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις, παρακαλείστε να μεταβείτε στην:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> ή καλέστε το Γραφείο Ενδοσκόπησης στο **1800 786 188**.

	Η Δίαιτα Χαμηλών Ινών, περιλαμβάνει: - λευκό ψωμί, λευκό ρύζι, ζυμαρικά, νουντλς - αβγά (όχι τηγανητά), τυρί - καλομαγειρεμένα λαχανικά (<u>χωρίς φλούδα</u>) - κοτόπουλο, ψάρι - δημητριακά σκευάσματα για πρωινό χαμηλών ινών - μπισκότα Όχι σιτηρά, σπόρους, ξηρούς καρπούς, κόκκινο κρέας, φρούτα, ψωμί ολικής αλέσεως, ολικής αλέσεως/ δημητριακά ολικής αλέσεως, καλαμπόκι, μπιζέλια, σέλινο, καρότα
	Τα Διαυγή Υγρά, περιλαμβάνουν: - νερό - cordial - καφέ ή τσάι (<u>χωρίς γάλα</u>) - διαυγή χυμό φρούτων (<u>χωρίς πολτό</u>) - αναψυκτικό - διαυγή ζωμό Όχι κόκκινα ή μοβ υγρά, γάλα
	Συμβουλές: - πίνετε διαυγή υγρά όσο το δυνατόν περισσότερο για την αποτροπή αφυδάτωσης (προσπαθήστε να πιείτε 3-6 ποτήρια νερό ενώ παίρνετε την προετοιμασία) - η προετοιμασία του εντέρου θα προκαλέσει διάρροια. Μείνετε κοντά σε τουαλέτα. - τελειώστε όλη την προετοιμασία!