

تنظير القولون و تناول محلول تفريغ الأمعاء

التنظير الصباحي (صباحاً)

سوف تحتاج إلى شراء المواد من الصيدلية: كيس واحد من Plenvu. يرجى تجاهل التعليمات الموجودة على العلبة وإتباع التعليمات التالية .

من الضروري جداً إفراغ الأمعاء من البراز لضمان تمكن الطبيب من رؤية القولون. إذا كان القولون غير نظيف فقد يلزم وقف التنظير أو إعادته. يرجى الالتزام بهذه التعليمات.

قبل سبعة أيام التوقف عن تناول العقاقير المضادة للإسهال وأقراص الحديد
قبل يومين إتباع نظام غذائي قليل الألياف (انظر صفحة ٢)
اليوم السابق للتنظير وجبة الفطور والغداء: نظام غذائي قليل الألياف الواحدة ظهراً: سوائل شفافة فقط ابتداءً من الآن السادسة صباحاً: إمزج الجرعة الأولى من Plenvu مع ٥٠٠ مل من الماء وإشربها . إستمر في شرب السوائل الشفافة.
يوم التنظير الخامسة صباحاً: إمزج الجرعة الثانية من Plenvu (كيس A و B) مع ٥٠٠ مل من الماء وإشربهما. (هذا وقت مبكر ولكن مهم جداً) السادسة صباحاً: أنت صائم الآن (يمكنك تناول أدويةك الصباحية مع رشفة من الماء؛ لا تتناول أقراص السكري). لا تأكل. لا تمضغ علكة. لا تتناول المصاصات المجمدة أو تشرب أي مشروب.

إذا لديك أي أسئلة، نرجو منك زيارة الموقع أدناه:

أو الإتصال بمكتبنا <https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> على 1800 786 188.

	يشمل النظام الغذائي المنخفض الألياف : - خبز أبيض، أرز أبيض، باستا، نودلز - بيض (غير مقلي) ، جبنة - خضار مطبوخة جيداً (<u>من دون قشور</u>) - دجاج، سمك - سيريال رقائق حبوب قليلة الألياف - بسكويت خالي من الحبوب، البذور، المكسرات، اللحمة الحمراء، الفواكه، الخبز الأسمر وسيريال رقائق الحبوب السمراء، البازيلاء، الكرفس والجزر
	تشمل السوائل الشفافة : - ماء - مشروب الكورديول - قهوة أو شاي (<u>من دون حليب</u>) - عصير فاكهة شفاف (<u>من دون لب</u>) - مشروب غازي - حساء شفاف خالية من السوائل الحمراء أو الأرجوانية والحليب
	نصيحة: إشرب سوائل قدر الإمكان لتجنب الإصابة بالجفاف (حاول أن تشرب ٣-٦ أكواب من الماء عند تناول المحلول) سيُسبب لك المحلول الإسهال. لذلك يرجى البقاء بالقرب من المرحاض. إشرب جميع أكياس الحلول!