

## Preparazione intestinale per colonscopia

### Procedura al pomeriggio (PM)




Bisogna acquistare in farmacia: **2 bustine di PicoPrep (15,5g ciascuna), oppure Picosalax (16,1g ciascuna) e 1 bustina di Colonlytely (70g)**. Si prega di ignorare le istruzioni sulle confezioni, e di seguire invece quelle riportate su questo documento.

Ripulire l'intestino dalle feci è molto importante per far sì che il medico possa vedere chiaramente l'interno del colon. Se il colon non è pulito, la procedura potrebbe dover essere interrotta o ripetuta. Si prega di attenersi a queste istruzioni.

<p style="text-align: center;"><b>7 giorni prima</b></p> <p style="text-align: center;">Interrompere l'assunzione di farmaci antidiarroici e compresse di ferro</p>
<p style="text-align: center;"><b>2 giorni prima</b></p> <p style="text-align: center;">Dieta a basso contenuto di fibre (vedere pagina 2)</p>
<p style="text-align: center;"><b>1 giorno prima</b></p> <p style="text-align: center;">Colazione e pranzo: dieta a basso contenuto di fibre. Dissolvere il Colonlytely in 1L d'acqua e conservare in frigorifero.</p> <p style="text-align: center;"><b>Ore 13:00:</b> da questo momento, solo liquidi chiari</p> <p style="text-align: center;"><b>Alle 17:00:</b> dissolvere 1 bustina di PicoPrep in 250ml d'acqua e bere. Continuare a bere liquidi chiari.</p> <p style="text-align: center;"><b>Alle 19:00:</b> bere 1L di Colonlytely. Continuare a bere liquidi chiari.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Il giorno della colonscopia</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Alle 8:00:</b> dissolvere 1 bustina di PicoPrep in 250ml d'acqua e bere</p> <p style="text-align: center;"><b>Alle 9:00:</b> adesso comincia il digiuno (puoi prendere le tue medicine del mattino con un sorso d'acqua; non prendere i farmaci per il diabete). Niente cibo, gomme da masticare, caramelle o bevande.</p>

In caso di domande, si prega di visitare:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/>, o di chiamare l'ufficio prenotazioni di endoscopia (Endoscopy Bookings Office) al numero **1800 786 188**.

	<p><b>La dieta a basso contenuto di fibre</b> include:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pane bianco, riso bianco, pasta, noodles</li> <li>- uova (non fritte), formaggio</li> <li>- verdure ben cotte (<u>senza buccia</u>)</li> <li>- pollo, pesce</li> <li>- cereali per la colazione a basso contenuto di fibre</li> <li>- biscotti</li> </ul> <p><b>Niente</b> granaglie, semi, noci, carne rossa, frutta, pane integrale, mais, piselli, sedano, carote</p>
	<p><b>I liquidi chiari</b> includono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- acqua</li> <li>- sciroppi 'cordial'</li> <li>- caffè o tè (<u>senza latte</u>)</li> <li>- succo di frutta chiaro (<u>senza polpa</u>)</li> <li>- bibite</li> <li>- brodo chiaro</li> </ul> <p><b>Niente</b> fluidi rossi o viola, né latte</p>
	<p><b>Suggerimenti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bere più liquidi chiari possibile per prevenire la disidratazione (cercare di bere 3-6 bicchieri d'acqua mentre si assume la preparazione)</li> <li>- la preparazione intestinale causerà diarrea. Rimanere vicino ad una toilette.</li> <li>- finire <b>tutta</b> la preparazione!</li> </ul>