

Preparazione intestinale per colonscopia

Procedura al mattino (AM)




Bisogna acquistare in farmacia: **2 bustine di PicoPrep (15,5g ciascuna), oppure Picosalax (16,1g ciascuna) E 1 bustina di Colonlytely (70g)**. Si prega di ignorare le istruzioni sulle confezioni, e di seguire invece quelle riportate su questo documento.

Ripulire l'intestino dalle feci è molto importante per far sì che il medico possa vedere chiaramente l'interno del colon. Se il colon non è pulito, la procedura potrebbe dover essere interrotta o ripetuta. Si prega di attenersi a queste istruzioni.

<p style="text-align: center;">7 giorni prima Interrompere l'assunzione di farmaci antidiarroici e compresse di ferro</p>
<p style="text-align: center;">2 giorni prima Dieta a basso contenuto di fibre (vedere pagina 2)</p>
<p style="text-align: center;">1 giorno prima Colazione e pranzo: dieta a basso contenuto di fibre. Dissolvere il Colonlytely in 1L d'acqua e conservare in frigorifero.</p> <p style="text-align: center;">Ore 13:00: da questo momento, solo liquidi chiari</p> <p>Alle 17:00: dissolvere 1 bustina di PicoPrep in 250ml d'acqua e bere. Continuare a bere liquidi chiari.</p> <p style="text-align: center;">Alle 19:00: bere 1L di Colonlytely. Continuare a bere liquidi chiari.</p>
<p style="text-align: center;">Il giorno della colonscopia</p> <p>Alle 5:00: dissolvere 1 bustina di PicoPrep in 250ml d'acqua e bere (anche se è presto, è molto importante!)</p> <p>Alle 6:00: adesso comincia il digiuno (puoi prendere le tue medicine del mattino con un sorso d'acqua; non prendere i farmaci per il diabete). Niente cibo, gomme da masticare, caramelle o bevande.</p>

In caso di domande, si prega di visitare:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/>, o di chiamare l'ufficio prenotazioni di endoscopia (Endoscopy Bookings Office) al numero **1800 786 188**.

	<p>La dieta a basso contenuto di fibre include:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pane bianco, riso bianco, pasta, noodles - uova (non fritte), formaggio - verdure ben cotte (<u>senza buccia</u>) - pollo, pesce - cereali per la colazione a basso contenuto di fibre - biscotti <p>Niente granaglie, semi, noci, carne rossa, frutta, pane integrale, mais, piselli, sedano, carote</p>
	<p>I liquidi chiari includono:</p> <ul style="list-style-type: none"> - acqua - sciroppi 'cordial' - caffè o tè (<u>senza latte</u>) - succo di frutta chiaro (<u>senza polpa</u>) - bibite - brodo chiaro <p>Niente fluidi rossi o viola, né latte</p>
	<p>Suggerimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - bere più liquidi chiari possibile per prevenire la disidratazione (cercare di bere 3-6 bicchieri d'acqua mentre si assume la preparazione) - la preparazione intestinale causerà diarrea. Rimanere vicino ad una toilette. - finire tutta la preparazione!