

Priprema crijeva za kolonoskopiju



Jutarnja procedura

Morat ćete kupiti u svojoj apoteci: 2 vrećice **PicoPrep (15.5g svaka)** ili **Picosalax (16.1g svaka)** i **1 vrećicu Colonlytely (70g)**. Molimo zanemarite uputstva na paketima i umjesto toga slijedite ovaj list.

Ispiranje crijeva od fekalija je veoma važno kako biste osigurali da vaš ljekar može jasno vidjeti unutrašnjost vašeg debelog crijeva. Ako vaše debelo crijevo nije čisto, postupak će se možda morati prekinuti ili ponoviti. Molimo da se pridržavate ovih uputstava.

7 Dana prije Prestanite uzimati tablete protiv dijareje i za željezo
2 Dana prije Dijeta sa malo vlakana (pročitajte na strani 2)
1 Dan prije Doručak i ručak: Dijeta sa malo vlakana Pripremite 1l Colonlytely i ostavite u frižider. 13:00 sati: Od sada samo bistre tečnosti 17:00 sati Dodajte 1 vrećicu PicoPrep u 250ml vode ii popijte. Nastavite piti bistre tečnosti. 19:00 sati: Popijte 1L Colonlytely. Nastavite piti bistre tečnosti.
Na dan kolonoskopije 5:00 sati Dodajte 1 vrećicu PicoPrep u 250ml vode ii popijte (ovo je rano ali je veoma važno!) 6:00 sati Sada postite (možete uzeti jutarnje lijekove uz gutljaj vode; ne uzimati tablete za dijabetes). Ne uzimati hranu, žvakaće gume, lizalice ili pića.

Ako imate pitanja idite na :

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> ili nazovite Kancelariju za rezervacije endoskopije na **1800 786 188**.

	Dijeta sa malo vlakana: - bijeli hljeb, bijela riža tjestenina, rezanci - jaja (nepržena), sir - dobro kuhano povrće (bez kože) - piletina, riba - žitarice - keksi Bez žitarica, sjemenki, orašastih plodova, crvenog mesa, voća, integralnog hljeba/žitarica, kukuruza, graška, celera, mrkve
	Bistre tečnosti: - voda - voćni sirup - kafa ili čaj (bez mlijeka) - bistri voćni sok (bez pulpe) - sok - bistra supa Bez crvene ili ljubičaste tečnosti, mlijeka
	Savjeti: - pijte bistre tečnosti što je više moguće kako biste spriječili dehidraciju (nastojte da popijete 3-6 čaša vode dok uzimate pripremu) - priprema crijeva će uzrokovati dijareju. Ostanite u blizini toaleta. - završite sve pripreme!