

تنظيف القولون وتناول محلول تفريغ الأمعاء

التنظيف الصباحي (صباحاً)

سوف تحتاج إلى شراء المواد من الصيدلية : ٢ أكياس من **Picoprep** (15.5 غ الواحد) أو **Picosalax** (16.1 غ الواحد) و كيس واحد من **Colonlytely** (70 غ). يرجى تجاهل التعليمات الموجودة على العلبة وإتباع التعليمات التالية.

من الضروري جداً إفراغ الأمعاء من البراز لضمان تمكن الطبيب من رؤية القولون بشكل واضح . إذا كان القولون غير نظيف فقد يلزم وقف التنظيف أو إعادته . يرجى الإلتزام بهذه التعليمات.

قبل سبعة أيام التوقف عن تناول عقاقير الإسهال وأقراص الحديد
قبل يومين إتباع نظام غذائي قليل الألياف (انظر صفحة ٢)
اليوم السابق للتنظيف وجبة الفطور والغداء: نظام غذائي قليل الألياف إمزج كل كيس من مسحوق Colonlytely مع ليتر واحد من الماء وضعه في الثلاجة. الواحدة ظهراً : سوائل شفافة فقط ابتداءً من الآن الخامسة ظهراً : إمزج كيس واحد من Picoprep مع ٢٥٠ مل من الماء وإشربه. إستمر في شرب السوائل الشفافة. السابعة مساءً :إشرب ليتر واحد من Colonlytely . إستمر في شرب السوائل الشفافة.
يوم التنظيف الخامسة صباحاً : إمزج كيس واحد من PicoPrep مع ٢٥٠ مل من الماء وإشربه . (هذا الوقت مبكر ولكن مهم جداً !) السادسة صباحاً : أنت صائم الآن (يمكنك تناول أدويةك الصباحية مع رشفة من الماء ؛ لا تتناول أقراص السكري). لا تأكل. لا تمضغ علكة . لا تتناول المصصات المجمدة أو تشرب أي مشروب.

إذا لديك أي أسئلة ، نرجو منك زيارة الموقع أدناه :

أو الإتصال بمكتبنا <https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> على 1800 786 188.

	يشمل النظام الغذائي القليل الألياف : - خبز أبيض، أرز أبيض، باستا، نودلز - - بيض (غير مقلي) ،جبنة - - خضروات مطبوخة جيداً (من دون قشور) - - دجاج ،سمك - - سيريرال رقائق حبوب - - بسكويت - خالي من الحبوب ، البذور، المكسرات،اللحمة الحمراء، الفواكه، الخبز الأسمر وسيريرال رقائق الحبوب السمرء،الذرة،الكرفس والجزر
	تتضمن السوائل الشفافة: - ماء - - مشروب الكورديول - - قهوة أو شاي (من دون حليب) - - عصير فاكهة شفاف (من دون لب) - - مشروب غازي - - حساء شفاف - خالية من السوائل الحمراء أو الأرجوانية أو الحليب
	نصيحة: - إشرب سوائل صافية قدر الإمكان لتجنب الإصابة بالجفاف - - (حاول أن تشرب 3-6 أكواب من الماء عند تناول المحلول) - سيسبب لك المحلول الإسهال لذلك يرجى البقاء بالقرب من المراض. - تناول جميع أكياس المحلول!