

ការរៀបចំបញ្ចុះលាមកសម្រាប់កម្មវិធីឆ្លុះមើលពោះវៀនធំ

ការត្រៀមបន្ថែម សម្រាប់កម្មវិធីឆ្លុះមើលនៅពេលរសៀល




អ្នកត្រូវការទិញពីឱសថស្ថានរបស់អ្នកនូវ៖ ថ្នាំឈ្មោះ Colonlytely ចំនួន ៤ កញ្ចប់ (៧០ ក្រាមក្នុង១កញ្ចប់) និងថ្នាំឈ្មោះ Movicol ចំនួន ៨ កញ្ចប់។ សូមកុំមើលការណែនាំដែលគេសរសេរនៅលើកញ្ចប់នោះ ហើយធ្វើតាមឯកសារនេះជំនួសវិញ។

ការបញ្ចុះលាមកឲ្យចេញអស់ពីពោះវៀនធំគឺសំខាន់ខ្លាំងណាស់ក្នុងការធានាឲ្យវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាចមើលខាងក្នុងពោះវៀនធំរបស់អ្នកបានច្បាស់។ ប្រសិនបើពោះវៀនធំរបស់អ្នកមិនជ្រះស្អាតទេ កម្មវិធីឆ្លុះនោះអាចត្រូវបញ្ឈប់ឬក៏ត្រូវធ្វើម្តងទៀត។ សូមប្រកាន់ខ្ជាប់តាមការណែនាំខាងក្រោមនេះ។

<p>៧ ថ្ងៃមុន សូមឈប់លេបថ្នាំទប់ទល់នឹងការរាករុស និងថ្នាំជាតិដែក</p>
<p>៥ ថ្ងៃមុន សូមផឹកថ្នាំ Movicol ព្រឹក ១ កញ្ចប់ យប់ ១ កញ្ចប់ (ថ្នាំនេះនឹងអស់មួយថ្ងៃមុនការរៀបចំបញ្ចុះលាមករបស់អ្នក)</p>
<p>៣ ថ្ងៃមុន សូមប្រើរបបអាហារដែលមានសរសៃតិច (សូមមើលទំព័រ ២)</p>
<p>១ ថ្ងៃមុន ម៉ោង ៨ ព្រឹក៖ ពិសាតែវត្តរាវដែលផ្លាស់ប្តូរឈ្មោះ សូមលាយថ្នាំ Colonlytely ក្នុងកញ្ចប់នីមួយៗជាមួយទឹក១ លីត្រ ហើយដាក់ក្នុងទូរទឹកកក។</p> <p>ម៉ោង ៥ ល្ងាច៖ ចូរផឹកទឹកថ្នាំ Colonlytely ១ លីត្រ។ សូមបន្តពិសាវត្តរាវដែលផ្លាស់ប្តូរ។</p> <p>ម៉ោង ៦ ល្ងាច៖ ចូរផឹកទឹកថ្នាំ Colonlytely ១ លីត្រ។ សូមបន្តពិសាវត្តរាវដែលផ្លាស់ប្តូរ។</p> <p>ម៉ោង ៧ ល្ងាច៖ ចូរផឹកទឹកថ្នាំ Colonlytely ១ លីត្រ។ សូមបន្តពិសាវត្តរាវដែលផ្លាស់ប្តូរ។</p>
<p>នៅថ្ងៃនៃការឆ្លុះមើលពោះវៀនធំ ម៉ោង ៨ ព្រឹក៖ សូមផឹកទឹកថ្នាំ Colonlytely ១ លីត្រ</p> <p>ម៉ោង ៩ ព្រឹក៖ ឥឡូវនេះអ្នកកំពុងនៅក្នុងពេលដែលត្រូវអត់អាហារ (អ្នកអាចលេបថ្នាំពេលព្រឹករបស់អ្នកបានជាមួយទឹកមួយដប មិនត្រូវលេបថ្នាំទឹកនោមផ្អែមទេ)។ មិនត្រូវបរិភោគអាហារ ស្ករកៅស៊ូ គ្រាប់ស្ករ ឬភេសជ្ជៈឡើយ។</p>

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរអ្វីផ្សេងៗ សូមចូលទៅ៖

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> ឬទូរសព្ទទៅ
ការិយាល័យទទួលបន្ទុកខាងការណាត់ពេលធ្វើការឆ្លុះមើលក្រពះនិងពោះវៀនតាមលេខ ១៨០០ ៧៨៦ ១៨៨។

	<p>របបអាហារដែលមានសរសៃតិច រួមមាន៖</p> <ul style="list-style-type: none"> - នំប៉័ងពណ៌ស បាយអង្ករស ប៉ាស្តា (pasta) មី - ស៊ុត (កុំចៀន) ឈឺស (cheese) - បន្លែដែលបានចម្អិនល្អ (កុំយកសំបក) - សាច់មាន់ សាច់ត្រី - អាហារពេលព្រឹកធ្វើអំពីធាតុជាតិដែលមានសរសៃតិច - នំប៊ីស្ក័ត <p>កុំបរិភោគ គ្រាប់ធញ្ញជាតិ គ្រាប់រុក្ខជាតិ គ្រាប់ណាត់ (nut) សាច់ក្រហម ផ្លែឈើ នំប៉័ងធ្វើពីម្សៅសម្រូប/ពីគ្រាប់ធញ្ញជាតិទាំងមូល ពោត គ្រាប់សណ្តែកបារាំង (peas) សិលើរី (celery) ការ៉ុត</p>
	<p>វត្ថុរាវដែលថ្លា រួមមាន៖</p> <ul style="list-style-type: none"> - ទឹក - ទឹកផ្អែមធ្វើពីផ្លែឈើសម្រាប់លាយទឹកថែម - ការហ្វេ ឬ តែ (កុំដាក់ទឹកដោះគោ) - ទឹកផ្លែឈើថ្លា (កុំយកភាគ) - ទឹកភេសជ្ជៈដែលមិនមានជាតិស្ករ - ទឹកស៊ុបថ្លា <p>- កុំពិសា វត្ថុរាវដែលមានពណ៌ក្រហមឬស្វាយ និងទឹកដោះគោ</p>
	<p>ព័ត៌មានតម្រុយ៖</p> <ul style="list-style-type: none"> - សូមពិសាវត្ថុរាវដែលថ្លាឲ្យបានច្រើនបំផុតដែលអាចធ្វើបានដើម្បីកុំឲ្យខ្វះជាតិទឹកក្នុងខ្លួន (សូមព្យាយាមពិសាទឹក ៣-៦ កែវក្នុងអំឡុងពេលដែលអ្នកផឹកថ្នាំបញ្ចុះ) - ការផឹកថ្នាំបញ្ចុះនឹងធ្វើឲ្យមានការរាករាស។ សូមស្នាក់នៅក្បែរបង្គន់។ - សូមផឹកឲ្យអស់ថ្នាំបញ្ចុះ!