

آماده سازی اضافی

عملیه بعد از ظهر (PM)

4 پاکت Colonlytely (هر کدام 70 گرم) و 8 پاکت Movicol را باید از دواخانه بخريد. لطفاً دستورالعمل های روی پاکت ها را نادیده بگیرید و به جای آن از هدايات اين ورقه پیروی کنید.

پاک کردن روده از مدفوع بسیار مهم است تا اطمینان حاصل شود که داکتر می تواند داخل روده کلان شما را به وضوح ببیند. اگر روده کلان شما پاک نیست، ممکن است لازم شود این عملیه متوقف یا تکرار شود. لطفاً به این دستورالعمل ها پایبند باشید

7 روز قبل تابليت های ضد اسهال و آهن را قطع کنید
5 روز قبل 1 پاکت موویکول را صبح و شب بنوشید (این ها یک روز قبل از آماده شدن روده شما تمام می شود)
3 روز قبل رژیم غذایی کم فایبر بگیرید (به صفحه 2 مراجعه کنید)
1 روز قبل 8 صبح: فقط مایعات شفاف بنوشید هر یکی از کیسه های Colonlytely را در 1 لیتر آب انداخته و در یخچال بماند 5 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید. 6 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید. 7 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید.
روز کولونوسکوپی 8 صبح: 1 لیتر Colonlytely بنوشید 9 صبح: اکنون شما روزه دار هستید (ممکن است دواهای صبحگاهی خود را با یک جرعه آب مصرف کنید. اما تابليت دیابت را مصرف نکنید). غذا، ساجق، آب نبات یا نوشیدنی نمی توانید مصرف کنید.

اگر سوالی دارید، لطفاً به آدرس زیر بروید:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy>

یا با دفتر ریزرف اندوسکوپی به شماره 1800 786 188 تماس بگیرید

رژیم غذایی کم فایبر، شامل این ها می گردد: - نان سفید، برنج سفید، پاسته، نودلز - تخم مرغ (سرخ نشده)، پنیر - سبزیجات خوب پخته شده (بدون پوست) - مرغ، ماهی - غلات صبحانه کم فایبر - بیسکوت غلات، دانه ها، مغزیات، گوشت سرخ، میوه، ، جواری، نخود، سریلی (کرفس)، زردک مصرف نشود.	
مایعات شفاف، شامل این ها می شود: - آب - کوردیال - قهوه یا چای (بدون شیر) - آب میوه شفاف (بدون خمیره) - نوشیدنی غیر الکولی - شوربای شفاف مایعات سرخ یا بنفش، شیر مصرف نشود	
نکته: - برای جلوگیری از کم آب شدن بدن تا حد امکان مایعات شفاف بنوشید (قصد کنید که در جریان آماده سازی 3 تا 6 گلاس آب بنوشید) - آماده سازی روده باعث اسهال می شود. نزدیک تشناب بمانید. تمام آماده سازی را ختم کنید!	