



Προετοιμασία Εντέρου για Κολonosκόπηση

Επιπλέον Προετοιμασία Απογευματινή Εξέταση (MM)




Θα χρειαστεί να αγοράσετε από το φαρμακείο σας: **4 φακελάκια Colonlytely (70 γραμμ. το καθένα)** και **8 φακελάκια Monicol**. Παρακαλούμε αγνοήστε τις οδηγίες στα πακέτα και ακολουθήστε το παρόν φυλλάδιο.

Η έκπλυση του εντέρου από περιττώματα είναι πολύ σημαντική για να διασφαλίσετε ότι ο γιατρός σας μπορεί να δει καθαρά το εσωτερικό του παχέος εντέρου. Εάν το παχύ έντερο δεν είναι καθαρό, ίσως χρειαστεί να διακοπεί ή να επαναληφθεί η εξέταση. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες.

7 Ημέρες Πριν Σταματήστε τα φάρμακα που αντιμετωπίζουν την διάρροια και τα χάπια σιδήρου
5 Ημέρες Πριν Πιείτε 1 φακελάκι Monicol, πρωί και βράδυ (θα τελειώσει την ημέρα πριν από την λήψη της προετοιμασίας του εντέρου)
3 Ημέρες Πριν Δίαιτα χαμηλών ινών (βλ. Σελίδα 2)
1 Ημέρα Πριν 8πμ: Μόνο διαυγή υγρά Διαλύετε κάθε φακελάκι Colonlytely σε 1 λίτρο νερό και το τοποθετείτε στο ψυγείο. 5μμ: Πιείτε 1 λίτρο Colonlytely. Συνεχίστε να πίνετε διαυγή υγρά. 6μμ: Πιείτε 1 λίτρο Colonlytely. Συνεχίστε να πίνετε διαυγή υγρά. 7μμ: Πιείτε 1 λίτρο Colonlytely. Συνεχίστε να πίνετε διαυγή υγρά.
Την Ημέρα της Κολonosκόπησης 8πμ: Πιείτε 1 λίτρο Colonlytely 9πμ: Τώρα παραμένετε νηστικοί (μπορείτε να πάρετε τα πρωινά σας φάρμακα με μια γουλιά νερό· όχι δισκία για το διαβήτη). Όχι φαγητό, τσίχλες, καραμέλες ή ποτά.

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις, παρακαλείστε να μεταβείτε στην:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> ή καλέστε το Γραφείο Ενδοσκόπησης στο **1800 786 188**

	<p>Η Δίαιτα Χαμηλών Ινών, περιλαμβάνει:</p> <ul style="list-style-type: none"> - λευκό ψωμί, λευκό ρύζι, ζυμαρικά, νουντλς - αβγά (όχι τηγανητά), τυρί - καλομαγειρεμένα λαχανικά (<u>χωρίς φλούδα</u>) - κοτόπουλο, ψάρι - δημητριακά - μπισκότα <p>Όχι σιτηρά, σπόρους, ξηρούς καρπούς, κόκκινο κρέας, φρούτα, ψωμί/δημητριακά ολικής αλέσεως, καλαμπόκι, μπιζέλια, σέλινο, καρότα</p>
	<p>Τα Διαυγή Υγρά, περιλαμβάνουν:</p> <ul style="list-style-type: none"> - νερό - cordial - καφέ ή τσάι (<u>χωρίς γάλα</u>) - διαυγή χυμό φρούτων (<u>χωρίς πολτό</u>) - αναψυκτικό - διαυγή ζωμό <p>Όχι κόκκινα ή μοβ υγρά, γάλα</p>
	<p>Συμβουλές:</p> <ul style="list-style-type: none"> - πίνετε διαυγή υγρά όσο το δυνατόν περισσότερο για την αποτροπή αφυδάτωσης (προσπαθήστε να πιείτε 3-6 ποτήρια νερό ενώ παίρνετε την προετοιμασία) - η προετοιμασία του εντέρου θα προκαλέσει διάρροια. Μείνετε κοντά σε τουαλέτα. - τελειώστε όλη την προετοιμασία!