

## 结肠镜检查的术前准备

### 额外准备

#### 下午进行结肠镜检查 (PM) 准备程序

您需要从药房购买：**4 包 Colonlytely（每包 70 克）和 8 包 Movicol。**请忽略包装上的说明，并遵循此表准备。

冲洗净肠道的粪便非常重要，可以确保医生清楚地看到结肠内部。如果结肠不干净，可能必须停止或重复该项检查。请遵守如下说明。

<p style="text-align: center;"><b>结肠镜检查前 7 天</b> 停止服用止泻药和补铁药</p>
<p style="text-align: center;"><b>结肠镜检查前 5 天</b> 早晚各饮用一包 Movicol(将在结肠镜检查前 1 天全部用完)</p>
<p style="text-align: center;"><b>结肠镜检查前 3 天</b> 低纤维饮食（见第 2 页）</p>
<p style="text-align: center;"><b>结肠镜检查前 1 天</b> <b>早上 8 点：</b> 只可以饮用透明液体 分别将每包 Colonlytely 倒入 1 升水中混合，然后放入冰箱。</p> <p style="text-align: center;"><b>下午 5 点：</b> 饮用 1 升 Colonlytely。继续饮用透明液体。</p> <p style="text-align: center;"><b>下午 6 点：</b> 饮用 1 升 Colonlytely。继续饮用透明液体。</p> <p style="text-align: center;"><b>晚上 7 点：</b> 饮用 1 升 Colonlytely。继续饮用透明液体。</p>
<p style="text-align: center;"><b>结肠镜检查当天</b> <b>早上 8 点：</b> 饮用 1 升 Colonlytely</p> <p><b>早上 9 点：</b> 您现在需要禁食（可以喝一口水来服用早上的药物；不要服用糖尿病药物）。禁止所有食物、口香糖、棒棒糖或饮料。</p>

如果您有任何问题，请访问：

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> 或致电内窥镜检查预订办公室 1800 786 188。

	<p><b>低纤维饮食，包括：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 白面包、白米饭、意大利面、面条</li> <li>- 鸡蛋（煎蛋除外）、奶酪</li> <li>- 煮熟的蔬菜（<u>去皮</u>）</li> <li>- 鸡肉、鱼肉</li> <li>- 麦片</li> <li>- 饼干</li> </ul> <p><b>禁食食用</b>谷物、种子、坚果、红肉、水果、全麦面包/谷类、玉米、豌豆、芹菜、胡萝卜</p>
	<p><b>透明液体，包括：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 水</li> <li>- 浓缩甜果汁饮料（cordial）</li> <li>- 咖啡或茶（<u>不加牛奶</u>）</li> <li>- 透明果汁（<u>无果肉</u>）</li> <li>- 软饮料</li> <li>- 清汤</li> </ul> <p><b>禁止</b>饮用红色或紫色的液体、牛奶</p>
	<p><b>小贴士：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 尽量增加透明液体的摄入，以防止脱水（目标是在准备过程中饮用 <b>3-6</b> 杯水）</li> <li>- 肠道清洁将导致腹泻。请待在卫生间附近。</li> <li>- 完成<b>所有</b>准备工作！</li> </ul>