

تنظيف القولون مع تناول محلول تفريغ الأمعاء

تحضير إضافي
التنظيف عند بعد الظهر (توقيت بعد الظهر)

سوف تحتاج إلى شراء المواد من الصيدلية : ٤ أكياس من **Colonlytely** (70 غ الواحد) و ٨ أكياس من **Movicol**. يرجى تجاهل التعليمات الموجودة على العبوة واتباع التعليمات التالية.

من الضروري جداً إفراغ البراز من الأمعاء لضمان تمكن الطبيب من رؤية القولون بشكل واضح . إذا كان القولون غير نظيف فقد يلزم وقف التنظيف أو إعادته. يرجى الإلتزام بهذه التعليمات.

<p>قبل سبعة أيام التوقف عن تناول عقاقير الإسهال وأقراص الحديد</p>
<p>قبل خمسة أيام إشرب كيس واحد من Movicol عند الصباح والمساء (سيينتهي هذا المحلول في اليوم السابق للتنظيف)</p>
<p>قبل ثلاثة أيام إتباع نظام غذائي قليل الألياف (انظر الصفحة ٢)</p>
<p>اليوم السابق للتنظيف الثامنة صباحاً: سوائل شفافة فقط إمزج كل كيس من Colonlytely مع ليتر واحد من الماء وضعه في الثلاجة. الخامسة مساءً : إشرب ليتر واحد من Colonlytely. إستمر في شرب السوائل الشفافة. السادسة مساءً : إشرب ليتر واحد من Colonlytely . إستمر في شرب السوائل الشفافة. السابعة مساءً : إشرب ليتر واحد من Colonlytely . إستمر في شرب السوائل الشفافة .</p>
<p>يوم التنظيف الثامنة صباحاً: إشرب ليتر واحد من Colonlytely التاسعة صباحاً : أنت صائم الآن (يمكنك تناول أدويةك الصباحية مع رشفة من الماء؛ لاتتناول أقراص السكري) لا تأكل . لا تمضغ علكة. لا تتناول المصصات المجمدة أو تشرب أي مشروب.</p>

إذا لديك أي أسئلة ، نرجو منك زيارة الموقع أدناه:

أو الإتصال بمكتبنا <https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> على 1800 786 188.

	<p>يشمل النظام الغذائي المنخفض الألياف:</p> <ul style="list-style-type: none"> - خبز أبيض، أرز أبيض، باستا، نودلز - بيض (غير مقلي)، جبنة - خضروات مطبوخة جيداً (من دون قشور) - دجاج، سمك - سيريرال رقائق الحبوب - بسكويت <p>خالي من الحبوب، البذور، المكسرات، اللحمية الحمراء، الفواكه، الخبز الأسمر وسيريرال رقائق الحبوب السمراء، الذرة، البازيلاء، الكرفس والجزر</p> <p>تشمل السوائل الشفافة:</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - ماء - مشروب الكورديول - قهوة أو شاي (من دون حليب) - عصير فاكهة صافي (من دون لب) - مشروب غازي - حساء شفاف <p>خالية من السوائل الحمراء أو الأرجوانية والحليب</p>
	<p>نصيحة:</p> <ul style="list-style-type: none"> - إشرب سوائل شفافة قدر الإمكان لتجنب الإصابة بالجفاف (حاول أن تشرب 3-6 أكواب من الماء عند تناول المحلول) - سيسبب لك المحلول الإسهال لذلك يرجى البقاء بالقرب من المراض. - إشرب جميع أكياس المحلول!