

آماده سازی اضافی

عملیه قبل از ظهر (AM)

4 پاکت Colonlytely (هر کدام 70 گرام) و 8 پاکت Movicol را باید از دواخانه بخريد. لطفاً دستورالعمل های روی پاکت ها را نادیده بگیرید و به جای آن از هدايات اين ورقه پیروی کنید.

پاک کردن روده از مدفوع بسیار مهم است تا اطمینان حاصل شود که داکتر می تواند داخل روده کلان شما را به وضوح ببیند. اگر روده کلان شما پاک نیست، ممکن است لازم شود این عملیه متوقف یا تکرار شود. لطفاً به این دستورالعمل ها پایبند باشید.

<p>7 روز قبل تابلیت های ضد اسهال و آهن را قطع کنید</p>
<p>5 روز قبل 1 پاکت موویکول صبح و شب بنوشید (این ها یک روز قبل از آماده شدن روده شما تمام می شود)</p>
<p>3 روز قبل رژیم غذایی کم فایبر (به صفحه 2 مراجعه کنید)</p>
<p>1 روز قبل 8 صبح: فقط مایعات شفاف. هر پاکت Colonlytely را در 1 لیتر آب انداخته و در یخچال بگذارید 5 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید. 6 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید. 7 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید.</p>
<p>روز کولونوسکوپی 5 صبح: 1 لیتر Colonlytely بنوشید (گرچه زود است اما بسیار مهم است!) 6 صبح: اکنون شما روزه دار هستید (ممکن است دواهای صبحگاهی خود را با یک جرعه آب مصرف کنید. اما تابلیت دیابت را مصرف نکنید). غذا، ساجق، آب نبات یا نوشیدنی نمی توانید مصرف کنید.</p>

اگر سوالی دارید، لطفاً به آدرس زیر بروید:

[/https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy](https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy)

یا با دفتر رزرف اندوسکوپی به شماره 1800 786 188 تماس بگیرید

<p>رژیم غذایی کم فایبر، شامل این ها می گردد:</p> <ul style="list-style-type: none"> - نان سفید، برنج سفید، پاسته، نودلز - تخم مرغ (سرخ نشده)، پنیر - سبزیجات خوب پخته شده (بدون پوست) - مرغ، ماهی - غلات صبحانه کم فایبر - بیسکوت <p>غلات، دانه ها، مغزیات، گوشت سرخ، میوه، جواری، نخود، سریلی (کرفس)، زردک مصرف نشود.</p>	
<p>مایعات شفاف، شامل این ها می شود:</p> <ul style="list-style-type: none"> - آب - کوردیال - قهوه یا چای (بدون شیر) - آب میوه شفاف (بدون خمیره) - نوشیدنی غیر الکولی - شوربای شفاف <p>مایعات سرخ یا بنفش، شیر مصرف نشود</p>	
<p>نکته:</p> <ul style="list-style-type: none"> - برای جلوگیری از کم آب شدن بدن تا حد امکان مایعات شفاف بنوشید (قصد کنید که در جریان آماده سازی 3 تا 6 گلیاس آب بنوشید) - آماده سازی روده باعث اسهال می شود. نزدیک تشناب بمانید. تمام آماده سازی را ختم کنید! 	