

آماده سازی روده برای کولونوسکوپی عملیه صبحگاهی (قبل از ظهر)

3 پکت Colonlytely (هر کدام 70 گرام) را باید از دواخانه بخريد. لطفاً دستورالعمل های روی پکت ها را نادیده بگیرید و به جای آن از هدايات اين ورقه پیروی کنید.

شستشوی روده از مدفوع بسیار مهم است تا اطمینان حاصل شود که داکتر می تواند داخل روده کلان شما را به وضوح ببیند. اگر روده کلان شما پاک نیست، ممکن است لازم شود این عملیه متوقف یا تکرار شود. لطفاً به این دستورالعمل ها پایبند باشید

7 روز قبل تابلیت های ضد اسهال و آهن را قطع کنید
2 روز قبل رژیم غذایی کم فایبر بگیرید (به صفحه 2 مراجعه کنید)
1 روز قبل صبحانه و غذای چاشت: رژیم غذایی کم فایبر بخورید. هر پکت Colonlytely را در 1 لیتر آب انداخته و در یخچال بماند. ساعت 1 بعد از ظهر: از حالا به بعد فقط مایعات شفاف مصرف کنید 5 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید. 7 بعد از ظهر: 1 لیتر Colonlytely بنوشید. به نوشیدن مایعات شفاف ادامه دهید.
روز کولونوسکوپی 5 صبح: 1 لیتر Colonlytely بنوشید (اگرچه این زود است اما بسیار مهم است!) ساعت 6 صبح: اکنون شما در حالت روزه داری هستید (ممکن است دواهای صبحگاهی خود را با یک جرعه آب مصرف کنید. اما تابلیت دیابت را مصرف نکنید). غذا، ساق، آب نبات یا نوشیدنی نمی توانید مصرف کنید.

اگر سوالی دارید، لطفاً به آدرس زیر بروید:

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy>

یا با دفتر ریزرف اندوسکوپی به شماره 1800 786 188 تماس بگیرید.

رژیم غذایی کم فایبر، شامل این ها می گردد: - نان سفید، برنج سفید، پاسته، نودلز - تخم مرغ (سرخ نشده)، پنیر - سبزیجات خوب پخته شده (بدون پوست) - مرغ، ماهی - غلات صبحانه کم فایبر - بیسکوت غلات، دانه ها، مغزیات، گوشت سرخ، میوه، جواری، نخود، سریلی (کرفس)، زردک مصرف نشود.	
مایعات شفاف، شامل این ها می شود: - آب - کوردیال - قهوه یا چای (بدون شیر) - آب میوه شفاف (بدون خمیره) - نوشیدنی غیر الکولی - شوربای شفاف مایعات سرخ یا بنفش، شیر مصرف نشود	
نکته: - برای جلوگیری از کم آب شدن بدن تا حد امکان مایعات شفاف بنوشید (قصد کنید که در جریان آماده سازی 3 تا 6 گیلان آب بنوشید) - آماده سازی روده باعث اسهال می شود. نزدیک تشناب بمانید - تمام آماده سازی را ختم کنید!	