

結腸鏡檢查的術前準備

上午進行結腸鏡檢查(AM) 準備程序

您需要從藥房購買：**3 包 Colonlytely（每包 70 克）**。請忽略包裝上的說明，並遵循此表準備。

沖洗淨腸道的糞便非常重要，可以確保醫生清楚地看到結腸內部。如果結腸不干淨，可能必須停止或重複該項檢查。請遵守如下說明。

<p>結腸鏡檢查前 7 天 停止服用止瀉藥和補鐵藥</p>
<p>結腸鏡檢查前 2 天 低纖維飲食（見第 2 頁）</p>
<p>結腸鏡檢查前 1 天 早餐和午餐：低纖維飲食。 分別將每包 Colonlytely 倒入 1 升水中混合，然後放入冰箱。</p> <p>下午 1 點：從現在開始，只能飲用透明液體</p> <p>下午 5 點：飲用 1 升 Colonlytely。繼續飲用透明液體。</p> <p>晚上 7 點：飲用 1 升 Colonlytely。繼續飲用透明液體。</p>
<p>結腸鏡檢查當天</p> <p>早上 5 點：飲用 1 升 Colonlytely（這個時間有點早，但非常重要！）</p> <p>早上 6 點：您現在需要禁食（可以喝一口水來服用早上的藥物；不要服用糖尿病藥物）。禁止所有食物、口香糖、棒棒糖或飲料。</p>

如果您有任何問題，請訪問：

<https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> 或致電內窺鏡檢查預訂辦公室 1800 786 188。

	<p>低纖維飲食，包括：</p> <ul style="list-style-type: none">- 白麵包、白米飯、意大利面、麵條- 雞蛋（煎蛋除外）、奶酪- 煮熟的蔬菜（<u>去皮</u>）- 雞肉、魚肉- 麥片- 餅乾 <p>禁食食用穀物、種子、堅果、紅肉、水果、全麥麵包/穀類、玉米、豌豆、芹菜、胡蘿蔔</p>
	<p>透明液體，包括：</p> <ul style="list-style-type: none">- 水- 濃縮甜果汁飲料（cordial）- 咖啡或茶（<u>不加牛奶</u>）- 透明果汁（<u>無果肉</u>）- 軟飲料- 清湯 <p>禁止飲用紅色或紫色的液體、牛奶</p>
	<p>小貼士：</p> <ul style="list-style-type: none">- 盡量增加透明液體的攝入，以防止脫水（目標是在準備過程中飲用 3-6 杯水）- 腸道清潔將導致腹瀉。請待在衛生間附近。- 完成所有準備工作！