

## تنظير القولون وتناول محلول تفرغ الأمعاء

### التنظير الصباحي (صباحاً)

سوف تحتاج إلى شراء المواد من الصيدلية : ٣ أكياس من Colonlytely (70 غ الواحد). يرجى تجاهل التعليمات الموجودة على العلبة وإتباع التعليمات التالية.

من الضروري جداً إفراغ الأمعاء من البراز لضمان تمكن الطبيب من رؤية القولون بشكل واضح. إذا كان القولون غير نظيف فقد يلزم وقف التنظير أو إعادته . يرجى الإلتزام بهذه التعليمات.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>قبل سبعة أيام</b></p> <p>التوقف عن تناول العقاقير المضادة للإسهال وأقراص الحديد</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>قبل يومين</b></p> <p>إتباع نظام غذائي قليل الألياف (انظر صفحة ٢)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>اليوم السابق للتنظير</b></p> <p>الفطور والغداء: نظام غذائي قليل الألياف.</p> <p>إمزج كل كيس من Colonlytely مع ليتر واحد من الماء وضعه في الثلاجة.</p> <p><b>الواحدة ظهراً:</b> سوائل شفافة فقط ابتداءً من الآن</p> <p><b>الخامسة ظهراً :</b> إشرب ليتر واحد من Colonlytely. إستمر في شرب السوائل الشفافة.</p> <p><b>السابعة مساءً:</b> إشرب ليتر واحد من Colonlytely. إستمر في شرب السوائل الشفافة.</p> |
| <p><b>يوم التنظير</b></p> <p><b>الخامسة صباحاً:</b> إشرب ليتر واحد من Colonlytely ( هو وقت مبكر ولكن مهم جداً!)</p> <p><b>السادسة صباحاً:</b> أنت الآن صائم (يمكنك تناول أدويةك الصباحية مع رشفة من الماء؛ لا تتناول أقراص السكري). لا تأكل. لا تمضغ علكة. لا تتناول المصاصات المجمدة أو تشرب أي مشروب.</p>                                                                                                   |

إذا لديك أي أسئلة، نرجو منك زيارة الموقع أدناه :

أو الإتصال بمكتبنا <https://monashhealth.org/services/gastroenterology/patients/endoscopy/> على 1800 786 188.

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b>يشمل النظام الغذائي المنخفض الألياف:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- خبز أبيض، أرز أبيض، باستا، نودلز-</li> <li>- بيض (غير مقلي) ، جبنة -</li> <li>- خضروات مطبوخة جيداً (من دون قشور) -</li> <li>- دجاج، سمك -</li> <li>- سيريال رقائق الحبوب -</li> <li>- بسكويت -</li> </ul> <p><b>خالي من الحبوب ، البذور ، المكسرات، اللحمة الحمراء، الفواكه، الخبز الأسمر وسيريال رقائق الحبوب السمراء، الذرة، البازيلاء، الكرفس والجزر</b></p> |
|    | <p><b>تشمل السوائل الشفافة :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ماء -</li> <li>- مشروب الكورديول -</li> <li>- قهوة أو شاي (من دون حليب)-</li> <li>- عصير فاكهة شفاف (من دون لب) -</li> <li>- مشروب غازي -</li> <li>- حساء شفاف -</li> </ul> <p><b>خالية من السوائل الحمراء أو الأرجوانية و الحليب</b></p>                                                                                                                                      |
|  | <p><b>نصيحة:</b></p> <p>إشرب سوائل شفافة قدر الإمكان لتجنب الإصابة بالجفاف ( حاول أن تشرب ٣-٦ أكواب - من الماء عند تناول المحلول)</p> <p>سيسبب لك المحلول الإسهال لذلك يرجى البقاء بالقرب من المرحاض -</p> <p>تناول <b>جميع</b> أكياس المحلول! -</p>                                                                                                                                                                                                         |