



Daha kötü mü hissediyorsunuz? Bir şey mi değişti? Bizimle konuşun.

Kendinizi, aile üyenizi veya bakım verdiğiniz kişiyi siz daha iyi tanırırsınız ve değişiklikleri bizden önce fark edebilirsiniz.

Bir değişiklik fark ederseniz, daha kötü hissediyorsanız veya endişeleniyorsanız, hemen bize söyleyin ve yardımcı olalım.

Tercümana ihtiyacınız olursa, bize sorun, biz ayarlayalım.

Acil yardıma ihtiyacınız varsa, yardım isteyin.

1

Birine söyleyin ya da görmeye geldiğiniz kişiyle konuşun.

Bir şeylerin yanlış olduğunu düşünüyorsanız, bir görevliyle konuşun veya yakınınızdaki birinden yardım isteyin.



Hala endişeleniyorsanız:

2

Etrafta konuşacak kimse yoksa ve endişeleniyorsanız veya hayatı tehdit eden bir şeyiniz varsa 000'ı arayın.

Onlara toplum merkezinin adını ve binanın neresinde olduğunuzu söyleyin. (örneğin, bekleme odası, kat 2).



Sözlü tercümanlık hizmetleri için
TIS National'İ
131 450'den arayın

Kendi dilinizde okumak için burayı telefonunuzla tarayın



**Monash
Health**