



Ti senti peggio? Hai notato dei cambiamenti? Parlane con noi.

Sei tu che conosci meglio te stesso/a, il tuo familiare o la persona di cui ti prendi cura, e potresti notare dei cambiamenti prima di noi.

Se noti un cambiamento, ti senti peggio o sei preoccupato/a, informaci subito e ti aiuteremo.

Facci sapere se hai bisogno di un interprete, e ne organizzeremo uno.

Se hai bisogno di aiuto urgente, chiedi assistenza.

1

Dillo a qualcuno o parlane con la persona con cui hai l'appuntamento oggi.

Se senti che qualcosa non va, parlane con un membro del personale o chiedi aiuto a qualcuno vicino a te.



Se sei ancora preoccupato/a:

2

Se non c'è nessuno con cui parlare e sei preoccupato/a, oppure se la tua vita è in pericolo, chiama lo 000.

Comunica il nome del centro comunitario e in quale punto dell'edificio ti trovi. *(ad esempio: sala d'attesa, secondo piano).*



Per il servizio d'interpretariato, chiamare **TIS National** all'**131 450**.

Scansiona qui con il tuo telefono per leggere nella tua lingua.

