



Αισθάνεστε χειρότερα; Έχει αλλάξει κάτι; Μιλήστε μας.

Γνωρίζετε καλύτερα τον εαυτό σας, το μέλος της οικογένειάς σας ή το άτομο που φροντίζετε και μπορεί να παρατηρήσετε αλλαγές πριν από εμάς.

Εάν παρατηρήσετε μια αλλαγή, αισθάνεστε χειρότερα ή ανησυχείτε, πείτε μας αμέσως και θα σας βοηθήσουμε.

Εάν χρειάζεστε διερμηνέα, ρωτήστε μας και θα το κανονίσουμε.

Εάν χρειάζεστε βοήθεια επείγοντως, καλέστε για βοήθεια.

1

Πείτε σε κάποιο άτομο ή μιλήστε στο άτομο που έχετε έρθει να δείτε

Εάν νιώθετε ότι κάτι δεν πάει καλά, μιλήστε σ' ένα μέλος του προσωπικού ή ζητήστε από κοντινό σας άτομο να ζητήσει βοήθεια.



Εάν ανησυχείτε ακόμη:

2

Εάν δεν υπάρχει κανένα άτομο κοντά σας για να μιλήσετε και ανησυχείτε ή εάν έχετε κάτι που απειλεί τη ζωή σας, καλέστε το 000.

Πείτε τους το όνομα του κοινοτικού κέντρου και πού βρίσκεστε στο κτήριο. (για παράδειγμα, αίθουσα αναμονής, 2ο όροφο).



Για υπηρεσίες
διερμηνέων καλέστε
το **131 450**
TIS National

Σαρώστε εδώ με το τηλέφωνό
σας για να διαβάσετε στη
γλώσσα σας.

