

احساس می کنید بدتر شده اید؟ چیزی تغییر کرده است؟ با ما صحبت کنید.



شما خودتان، اعضای خانواده یا شخصی که برایتان مهمترین است را می شناسید و ممکن است قبل از ما متوجه تغییرات شوید.

اگر متوجه تغییر شدید، احساس بدتر شدن دارید یا نگران هستید، فوراً به ما اطلاع دهید و ما به شما کمک خواهیم کرد.

اگر به مترجم شفاهی احتیاج دارید، از ما بخواهید و ما یک مترجم برای شما ترتیب خواهیم داد.

اگر به کمک اضطراری نیاز دارید، برای کمک گرفتن تماس بگیرید.

با کسی صحبت کنید یا با شخصی که برای ملاقات اش آمده اید صحبت کنید.

اگر احساس می کنید مشکلی وجود دارد با یکی از کارکنان صحبت کنید یا از شخصی نزدیک به خودتان بخواهید کمک بگیرد.

1

اگر هنوز نگران هستید:

اگر کسی در اطراف تان وجود ندارد که با او صحبت کنید و نگران هستید یا اگر چیزی زندگی تان را تهدید می کند با شماره 000 تماس بگیرید.

نام مرکز اجتماعی و اینکه شما در کجای ساختمان هستید را به آنها بگویید. (به عنوان مثال، اتاق انتظار، طبقه 2).

2



تلفن خود را در اینجا
اسکن کنید تا به زبان
خودتان بخوانید

برای خدمات ترجمه
شفاهی با شماره
131450 به تیس نشنال
(TIS) زنگ بزنید

