

# بدترین احساس را دارید؟ آیا چیزی تغییر کرده است؟ با ما صحبت کنید.



شما خودتان، اعضای خانواده یا شخصی را که از او مراقبت می کنید به بهترین صورت می شناسید و ممکن است قبل از ما متوجه تغییراتی شوید.

اگر متوجه تغییر شدید، احساس بدتر شدن کردید یا در تشویش هستید، فوراً به ما اطلاع دهید و ما به شما کمک خواهیم کرد.

اگر به ترجمان احتیاج دارید، از ما بخواهید و ما برای شما ترتیب آن را خواهیم داد.

اگر به کمک عاجل ضرورت دارید، کمک بخواهید.

به کسی بگویید یا با شخصی که به دیدن او آمده اید صحبت کنید.

اگر احساس می کنید مشکلی وجود دارد با یکی از کارکنان صحبت کنید یا از یک شخصی در نزدیکی تان بخواهید که کمک بگیرد.

1

اگر با آنها تشویش دارید:

اگر کسی در اطراف شما وجود ندارد که با او صحبت کنید و نگران هستید یا اگر چیزی زندگی شما را تهدید می کند با شماره 000 تماس بگیرید.

نام مرکز اجتماع و موقعیت خود را در آن ساختمان به آنها بگویید. (به عنوان مثال، اتاق انتظار، طبقه 2).

2



برای خواندن به زبان خودتان، تلفون تان را در اینجا اسکن کنید

برای خدمات ترجمه  
با TIS National  
به شماره 131 450  
تماس بگیرید

