

هل تشعر أنك أسوأ مما كنت؟ هل تغير شيء ما؟ تحدث إلينا.



أنت أفضل من تعرف نفسك أو الفرد من العائلة أو الشخص الذي تقدم له الرعاية وقد تلاحظ تغيرات قبل أن نلاحظها.

إذا لاحظت تغييراً، أو تشعر بأن حالتك تسوء، أو تشعر بالقلق، أخبرنا على الفور وسنساعدك. إذا كنت بحاجة إلى مترجم شفهي، اطلب منا وسنقوم بتوفير مترجم.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة طارئة، اطلب المساعدة.

أخبر شخص ما أو تحدث إلى الشخص الذي جئت لرؤيته. إذا كنت تشعر أن شيء ما ليس على ما يرام، تحدث إلى أحد الموظفين أو اطلب من شخص قريب منك أن يطلب المساعدة.

1

إذا كنت لا تزال تشعر بالقلق:

إذا لم يتواجد شخص نتحدث إليه وكانت لديك مخاوف أو إذا كان هناك ما يهدد حياتك، اتصل على الرقم 000.

أخبرهم اسم المركز المجتمعي ومكانك في البناية. (على سبيل المثال، غرفة الانتظار، الطابق 2).

2



امسح هاتفك هنا
واقراً بلغتك

لخدمات الترجمة
الشفوية اتصل بـ
TIS National
على 131 450

