



# Osjećate se slabije? Je li se što promijenilo?

## Recite nam.

Vi najbolje poznajete sebe i svoju obitelj i primijetit ćete promjene prije nego mi.

Ako primjetite promjenu, osjećate se slabije, ili ste zabrinuti, smjesta nam recite i mi ćemo pomoći.

Ako trebate tumača, pitajte i mi ćemo ga dovesti.

## Ako vam je hitno potrebna pomoć, zatražite je.

# 1

**Recite nekome ili razgovarajte s osobom koju ste došli vidjeti.**

Ako osjećate da nešto nije kako treba, razgovarajte s osobljem ili s najbližom osobom da vam pomogne.

## Ako ste i dalje zabrinuti:

# 2

**Ako u blizini nema nitko s kim biste mogli razgovarati a zabrinuti ste ili ste u životnoj opasnosti, nazovite 000.**

Recite im naziv društvenog doma zdravlja i gdje u zgradi se nalazite. (na primjer čekaonica, drugi kat).



Služba tumača  
131 450 TIS  
National

Skenirajte ovdje  
telefonom da čitate  
na svom jeziku

