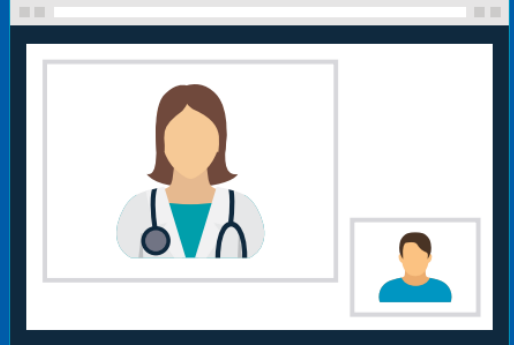


ព័ត៌មានសម្រាប់អ្នកជំងឺប្រើការជួបប្រជុំតាមរយៈវីដេអូ

នៅទីណាសម្រប អ្នកអាចពិគ្រោះសុខភាពរបស់អ្នកតាមអនឡាញតាមរយៈការហៅវីដេអូ។

អ្នកអាចជួបគ្រូពេទ្យឯកទេសរបស់អ្នកពីផ្ទះឬការវិយាល័យគ្រូពេទ្យតាមតំបន់បាន។

វាអាចធ្វើឱ្យអ្នកសន្សំពេល ប្រាក់ និងនាំការមើលថែរបស់អ្នកឱ្យកាន់កើតផ្ទះ។



 តើខ្ញុំទៅចូលរួមការណាត់ជួបរបស់ខ្ញុំនៅទីណា?

ដើម្បីចូលរួមការណាត់ជួបរបស់អ្នក សូមចូលទៅ:

www.monashhealth.org/telehealth.

ជំនួសអោយការធ្វើដំណើរអ្នកចូលកន្លែងរង់ចាំអនឡាញនៃគ្លីនិក។

គេជូនដំណឹងអោយយើងដឹងនៅពេលអ្នកមកដល់ហើយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក


នឹងចូលរួមជាមួយអ្នកនៅពេលអ្នកត្រៀមខ្លួនរួចរៀបរយ។

មិនចាំបាច់បង្កើតគណនីទេ។



តើខ្ញុំមានសិទ្ធិប្រើវីដេអូពិគ្រោះស្ថានភាពសុខភាពឬទេ?

គ្រូពេទ្យឯកទេសរបស់អ្នកនឹងកំណត់ប្រសិនបើការណាត់ជួបបន្ទាប់របស់អ្នក

 ស្របតាមវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់ការពិគ្រោះស្ថានភាពសុខភាពតាមវីដេអូ។

តើវាមានសន្តិសុខឬទេ?

ការហៅតាមវីដេអូមានសន្តិសុខ ភាពឯកជនរបស់អ្នកត្រូវបានការពារ។ អ្នកមានបន្ទប់វីដេអូឯកជនរបស់អ្នក គឺមានតែគ្រូពេទ្យដែលមានសមត្ថកិច្ចទេ អាចចូលបន្ទប់នោះបាន។

 តើការហៅតាមវីដេអូចំណាយអស់ប៉ុន្មាន?

ការហៅតាមវីដេអូគឺឥតគិតថ្លៃ (លើកលែងថ្លៃប្រើអ៊ីនធឺណិតរបស់អ្នក)។

 តើខ្ញុំនឹងប្រើទិន្នន័យអ៊ីនធឺណិតអស់ប៉ុន្មាន?


អ្នកមិនប្រើទិន្នន័យទេក្នុងខណៈអ្នករង់ចាំគ្រូពេទ្យចូលរួមជាមួយអ្នកនោះ។

ការពិគ្រោះស្ថានភាពជំងឺតាមវីដេអូប្រើទិន្នន័យតិចជាងពាក់កណ្តាលដែលអ្នកនឹងអាចប្រើខណៈដែលមើលវីដេអូមួយនៃយូធូបក្នុងប្រព័ន្ធបង្ហាញភាពច្បាស់(High Definition*.)

ការតភ្ជាប់អ៊ីនធឺណិតលឿនទាបនិងកុំព្យូទ័រមានកំលាំងតិចនឹងប្រើ

ទិន្នន័យតិចប៉ុន្តែអាចកាត់បន្ថយផងដែរនូវគុណភាពសរុបនៃការហៅ។

* រោះគឺប្រហែល 230 មេហ្គាបៃ MB លើមករណ៍ទូរស័ព្ទដៃមួយនិង 450 មេហ្គាបៃ MB នៅលើ កុំព្យូទ័រ មួយសម្រាប់ការហៅរយៈពេល 20 នាទីដែល ស្រដៀងគ្នាយូធូបសម្រាប់ Skype® or FaceTime®



អ្នកប្រើប្រាស់ទូរស័ព្ទឆ្លាតវៃ

ប្រសិនបើអ្នកអាចសូមតភ្ជាប់ទៅប្រព័ន្ធប្រចាំខ្លួននៅផ្ទះឬកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីរៀបរយប្រើតាមការកំណត់ទិន្នន័យចម្លើយរបស់អ្នក។

សូមចូលរួមការណាត់ជួបតាមការហៅវីដេអូដើម្បីពិគ្រោះសុខភាព

អ្នកនឹងត្រូវការ:

- ✔ ការតភ្ជាប់ដ៏ល្អមួយទៅនឹងអ៊ីនធឺណិត
 - ប្រសិនបើអ្នកមានលីនេអ៊ែរអន្តរក្រុង (ឧទាហរណ៍ យូធូប) អ្នកអាចធ្វើការហៅតាមវីដេអូបាន។
- ✔ កន្លែងឯកជនមួយទីដែលអ្នកនឹងត្រូវបានបែងចែក ក្នុងដំឡើងការពិគ្រោះសុខភាព
- ✔ ឧបករណ៍ក្នុងចំណោមឧបករណ៍ទាំងនេះ៖

Desktop or Laptop PC, tablet, or smartphone

- (Windows, Android, MacOS) The Google Chrome web browser
- (MacOS, iOS) The Safari web browser

Go to www.monashhealth.org/telehealth

1

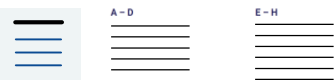
សូមជ្រើសយកការភ្ជាប់ការពិគ្រោះសុខភាពតាមវីដេអូ មនុស្សពេញវ័យ ឬ កុមារ

តេឡេហែល (Telehealth)



សូមជ្រើសយកផ្នែកឯកទេសសម្រាប់ការណាត់ជួបរបស់អ្នក (សូមមើលលិខិតណាត់ជួប)

តេឡេហែល (Telehealth)



2

សូមចុច ចាប់ផ្តើមហៅវីដេអូ និងធ្វើតាមការណែនាំដូចខាងក្រោម



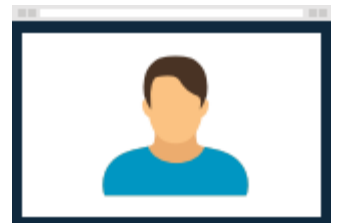
គេនឹងតម្រូវឱ្យអ្នកផ្តល់ព័ត៌មានដូចខាងក្រោម:

- ឈាម
- ឈាមក្រហម
- ថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត
- អាស័យដ្ឋាន

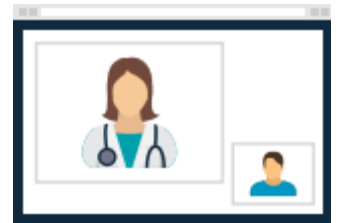
សូមចុច **សូមបន្ត** និង ធ្វើតាមការណែនាំ

3

សូមរង់ចាំក្នុងបន្ទប់វីដេអូឯកជនរបស់អ្នក



វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងចូលរួមជាមួយអ្នកនៅពេលត្រៀមខ្លួនរួច



តើខ្ញុំធ្វើអ្វីប្រសិនបើអ្វីណាមួយមិនដំណើរការ?

ចូលទៅ: <https://vcc.healthdirect.org.au/troubleshooting>